

保健所医師と ワークライフバランス

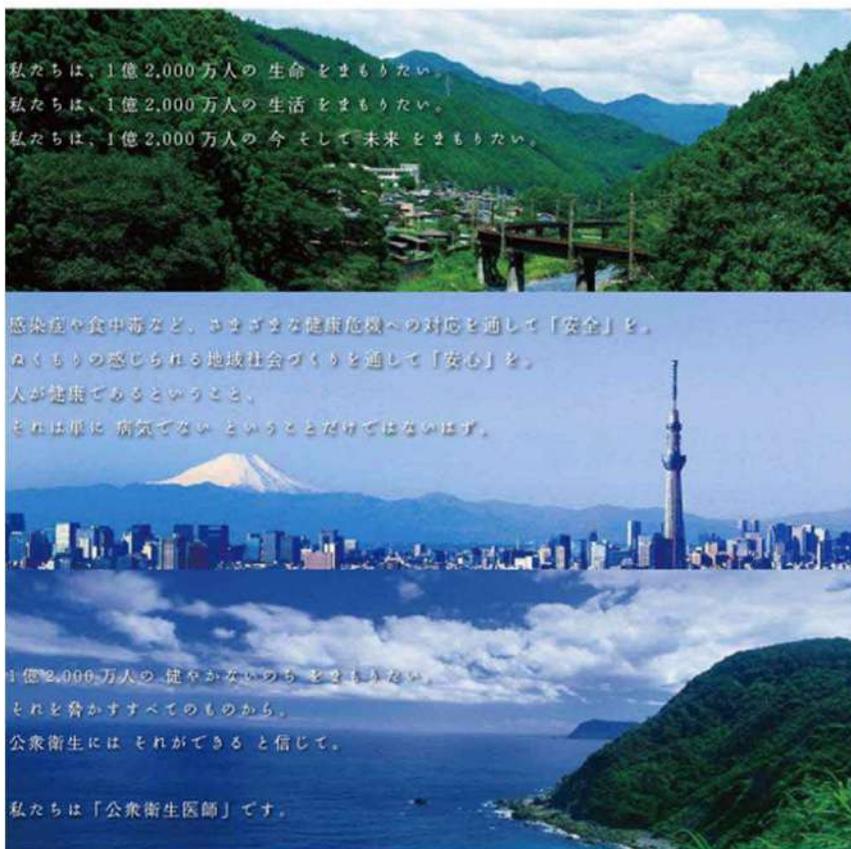
2024/9/21

世田谷保健所 高橋千香

保健所医師のワーク

- 「健康」に関するさまざまなこと
感染症、食品衛生・環境衛生、精神保健、母子保健、
がん対策、医療政策、高齢・障害保健 . . .
- 平時と有事
健康危機管理（新興感染症）、災害対応
- コア・プリンシプル
住民の視点と科学的な視点
「答えはわからないがとりあえず対応しなくてはいけない」

1億2,000万人の 生を衛る医師。



保健所医師の アイデンティティ

◆医師でなければならない業務

- 診断、健診（母子、感染症など）
- 感染症対応、予防接種
- 産業保健

◆医師である方が効果的な業務

- 医療政策、健康政策
- 医師会等の関連団体との調整、事業展開
- 医学生、保健師学生、学校関係者等への教育
- 災害時での医療的対応

(前・全国保健所長会会長宇田先生のスライドより改変)

“10 things I wish someone had told me when I became a health officer”

Thomas R. Frieden

- ① get good data and ensure timely and effective dissemination
 - ② prioritize and tackle more difficult initiatives first
 - ③ find, fight, and win winnable battles in areas where progress is possible but not ensured without focused, strategic effort
 - ④ support and hire great people and protect them so they can do their jobs
 - ⑤ address communicable diseases and environmental health effectively
 - ⑥ do not cede the clinical realm—public health programs depend on clinical care and on effective coordination between health care and public health
 - ⑦ learn and manage the budget cycle
 - ⑧ manage the context
 - ⑨ never surprise their boss
 - ⑩ follow core principles
- ① 適切なデータを手に入れ、タイムリーで効果的な普及を確実に行う
 - ② より困難な取り組みを優先して最初に取り組む
 - ③ 進歩は可能だが集中した戦略的な取り組みがなければ確実ではない分野で勝てる戦いを見つけ、戦い、勝つ
 - ④ 優秀な人材を支援して雇用し、彼らが職務を遂行できるように保護する
 - ⑤ 感染症と環境衛生に効果的に対処する
 - ⑥ 臨床分野を譲らない 公衆衛生プログラムは臨床ケアと、医療と公衆衛生の効果的な調整に依存する
 - ⑦ 予算サイクルを学んで管理する
 - ⑧ 状況を管理する
 - ⑨ 上司を驚かせないようにする
 - ⑩ 基本原則に従う

(google翻訳)

保健所医師のライフ

- 勤務時間
8:30~17:15（最近は時差、リモートもあり）
医師は基本的に保健所に1人。有事の対応（休日、災害時）
- 制度
有給休暇（時間単位）、育児休業、育児短時間勤務など
福利厚生制度
- 自分の生活を大切にしながら仕事に活かす

参 考 情 報

全国保健所長会 期待の若手シリーズ
https://www.phcd.jp/02/j_koushueisei/index.html#watashi

保健所長のお仕事紹介（ブログ）
<https://blog.canpan.info/phdr/>

The screenshot shows the homepage of the National Association of Public Health Center Directors (全国保健所長会). The header includes the organization's logo and name. Below the header is a navigation menu with five items: 01 概要 (Overview), 02 活動 (Activities), 03 保健所 (Public Health Centers), 04 公衆衛生医師 (Public Health Physicians), and 05 会員ページ (Member Page). The main content area features a large image of a coastal landscape with a blue sky and green hills. Text on the page reads: 「約 2,000 万人の 健やかないのちをまもりなご。それを脅かすすべてのものから。公衆衛生には それができる と信じて。私たちは「公衆衛生医師」です。」 Below the image is a QR code and a section titled 「新着情報」 (Latest News) with three items: 「2024.08.26 社会医学系専門医制度 (JBPMSM)-ZENHO通信 NO.26を掲載しました。」, 「2024.08.19 月刊公衆衛生情報 - 「期待の若手シリーズ-私にも言わせて!!」の最新号を掲載しました。」, and 「2024.07.24 セミナー等-保健活動助成「チヨダ地域保健推進賞」募集のご案内について掲載しました。」. There is also a search bar and a link to 「保健所支援情報システム」.

保健所長のお仕事紹介～現役公衆衛生医師のホンネに迫る～

当ブログでは、保健所や都道府県庁等に勤務する公衆衛生医師が、公衆衛生の分野に興味をお持ちのみなさまに対し、業務や関連イベント等を紹介しています。個別相談は随時こちらのフォームから受け付けております。ぜひ、入職・転職相談や些細な疑問でもお尋ねください。現役の公衆衛生医師が対応いたします。

- 1 2 3 4 5.. 次の10件>>

2050年01月01日
はじめに

ようこそ当ブログへ。こちらでは保健所や都道府県庁等に勤務する公衆衛生医師が、公衆衛生の分野に興味をお持ちのみなさまに対して業務や関連イベント等を紹介しています。

個別相談（受付入力フォーム）

個別相談は随時こちらのフォームから受け付けております。是非、入職・転職相談や些細な疑問でもお尋ねください。現役の公衆衛生医師が対応いたします。

最新記事

- (01/01)はじめに
- (08/20)【宮崎県】8/31公衆衛生医師 説明会を開催します★
- (08/08)【大阪府】行政医師業務説明会を開催

