



1 億 2,000 万人の  
いのち 生 まも を 衛 る 医 師 。

地域保健総合推進事業（全国保健所長会協力事業）  
「公衆衛生医師の確保と育成に関する調査および実践事業」班

知ろう、分かつろう

公 衆 衛 生 医 師



全国保健所長会  
Japanese Association of Public Health Center Directors

# 1億2,000万人の生を衛る医師。

## 公衆衛生医師とは？

### ◆公衆衛生医師の仕事とは？

「公衆衛生とは、生活環境衛生の整備、感染症の予防、個人衛生に関する衛生教育、疾病の早期診断と治療のための医療・看護サービスの提供、および地域社会のすべての人々に健康維持に必要な生活水準を保障する社会政策の整備を目的とした地域社会の組織的取り組みを通じて、疾病を予防し、寿命を延ばし、身体的・精神的健康と生活の質を高める科学であり技術である。」(1)2019年。これはアメリカの公衆衛生学会(American Public Health Association)による定義です。

公衆衛生には多くの分野があり、数例の中をいくつか挙げてみますが、全国の保健所や保健所管轄下など、地域保健分野で働く医師もその一人です。ここでは「公衆衛生医師」と呼ぶことにします。

地域保健分野で働く公衆衛生医師は、保健所では保健所長や所長と呼ばれる保健所長官など、保健所・保健所管轄下では保健所長や保健センター、保健所など勤務しています。全国の保健所や、保健所・保健センター、保健所管轄下では保健所長や保健センター、保健所など勤務しています。保健所長や保健センター、保健所など勤務しています。保健所長や保健センター、保健所など勤務しています。

### ◆公衆衛生医師に求められるスキルとは？

地域保健分野で働く公衆衛生医師に求められる能力としては、一般的な医師の知識に加え、疫学や公衆衛生の知識やスキルが求められます。これは臨床医で言うところの診断能力に相当すると考えられます。

さらに、地域の健康課題を改善するためには、何らかの対策を講じていく必要がありますので、その対策を進めるために「組織」を動かす必要があります。それは自身が所属する組織であったり、他の関係機関であったりしますが、

これらで公衆衛生医師は、感染症、母子保健、生活習慣病、がん、精神保健福祉、食品や環境などに関する公衆衛生、医療・看護などの分野で取り組んでいます。加えて近年では、地域包括ケアシステムの推進や健康危機管理への取り組みなど、一つの専門性だけでは対応できない課題に対して、医療や介護、福祉の専門家、地域住民を含む関係者、関係機関等と協働しながら行政と連携して対策を講じていくような仕事に、全国の公衆衛生医師たちが取り組んでいます。

保健所を設置している全国の自治体では、保健所長をはじめとした地域保健分野で働く医師を公衆衛生医師として雇用していますが、その多くははじめから公衆衛生分野で働いていたわけではなく、2年か3年、中には30年以上臨床分野で働いた後に転職してきた医師たちです。各自自治体に転職した後に、地域保健分野の業務経験や様々な研修等を通じてスキルアップを図りながら、公衆衛生医師として業務を担っています。

それら組織をマネジメントする能力が求められ、これは臨床医で言えば全人的診療を提供することと似ているかもしれません。業務の中には感染症やがん、精神保健や健康危機管理など様々な分野の業務があり、その中で最も重要とされているのは、健康危機管理と呼ばれる危機管理能力が求められます。

また、都道府県や保健所・保健所といった地方自治体の職員として働くことから、行政職員としての能力も必要です。

### ◆キャリアパスの一例（群馬県の例）※詳細は群馬県ホームページへ！

<https://www.pref.gunma.jp/jp/01/00030.html>



※受講できる研修の研修科目、で定められている研修は、県民にかけず、他の医師でも受講できます。

公衆衛生医師募集 1億2,000万人の生を衛る医師。

## 保健所医師の日常

～木原久文医師(愛媛県八幡浜保健所医幹)のある一日

### 8:20 出勤

愛媛県では、県庁松山市に自宅があり、毎朝特急列車でそれぞれの勤務地へ通勤する職員も少なくありません。ただ、災害等の発生時に迅速に対応できるよう勤務地での居住を求められる場合があります。私は職場まで徒歩20分のところに住んでいます。



〔写真1〕朝礼風景

### 8:30 始業

朝礼で、各係長が当日の業務予定と係員の所在を課内に報告し、業務を開始します。（写真1）

### 10:00 特定感染症検査

毎週、HIVをはじめとする性感染症の無料匿名検査を実施しています。検査前後の面接では、性感染症に限らず一般的な健康相談になることも多いです。（写真2）



〔写真2〕面接風景

### 12:00 昼休み

この日は、名物の八幡浜ちゃんぽんを食べに行ってみました。（写真3）



〔写真3〕昼食風景

### 13:00 管内A市へ出張

A市の健康づくり計画について市の担当者と話し合うため出張です。保健所では、県の計画だけではなく、管内市町の健康や保健、福祉に関する計画策定にも積極的に関わっています。感染症対策や認知症対策などを進めるには多くの機関との連携や協力が不可欠となります。

### 14:30 健康講話

話し合いの後、そのまま、A市の住民を対象とした健康講話に従事します。この日は、メンタルヘルスがテーマでした。住民の方々と直接顔を合わせる事業は、地域のニーズを伝えていただく上で大変貴重な機会です。（写真4）



〔写真4〕健康講話

### 16:30 報告

実施した事業は、所属長への口頭および書面で報告をします。重要な案件については、直接所長にも報告します。当所には所長と私の2名の医師が勤務しています。（写真5）



〔写真5〕所長へ報告

### 17:15 終業

この日は定時で退庁します。至急対応が必要な事業や空日に持ち越さない書類仕事がある場合には定時退庁出来ないこともありますが、業務の効率化を図り、残業ゼロを目指します。

公衆衛生医師募集 1億2,000万人の生を衛る医師。

# 公衆衛生医師として働いてみませんか

## 公衆衛生医師の魅力

### Point.1



疾病予防や保健対策により地域住民の健康を守ることができる

### Point.2



自然災害や感染症などによる健康被害の拡大を防ぐことができる

### Point.3



組織や制度、システムを動かすことができる

### Point.4



疫学などの社会医学の知識を活かすことができる

### Point.5



得意分野をつくり、エキスパートになることができる

### Point.6



全国の仲間と共同事業・研究ができる

## 公衆衛生医師のキャリアパス

都道府県によって就職後の経歴は様々ですが、ある県では、次のようなキャリアを積みみます。

### 技師

- ・基礎づくり
- ・現場経験を通じ、必要な知識・技術を習得

### 係長

- ・中核的役割
- ・班長などの役割を持ち、業務遂行を管理

### 課長補佐

- ・課題の把握、解決のための企画立案
- ・施策の実行と評価

### 課長次長

- ・施策責任者（保健所長級）
- ・組織のリーダーとして管理及び部下の育成

### 部長

- ・県政を推進
- ・知事補佐として、全県の保健・医療・福祉を所管

公務員としての身分が保障されており  
福利厚生制度も充実しています。

## 公衆衛生医師として求められるもの

### 医師としてのセンス Sense

患者の痛みがわかる臨床医と同様に、医学の知識や夜学を用いて、時代とともに変化する地域の健康課題を、医師として感じ取るセンスが求められます。

### 公衆衛生の知識・技術 Knowledge, Art

地域の健康課題を見える形にして、わかりやすく伝えるためには疫学や医学統計学の知識が必要になります。さらに、予防の視点に立った健康管理には、行動科学や健康危機管理の知識や技術、保健医療政策の企画力も必要です。

### 行政の知識・経験 Knowledge, Experience

保健所や県庁などは行政組織として位置づけられており、行政職としての知識が必要になります。行政経験を積んでいく中でその能力を身につけ、関係機関や組織をマネジメントして、地域の健康課題の改善のための対策を進めます。

### 仲間づくり Communication

公衆衛生の対象は地域のさまざまな人々です。保健・医療・介護・福祉だけでなく人々の生活に関わる多くの職種や機関などとコミュニケーションをとり、つながり、動くことが必要です。

## 採用後の研修などの育成体制（主なもの）

### 1. 多くの自治体が派遣している研修

- 1 国立保健医療科学院での研修  
公衆衛生行政などについて所定の研修を受けると保健所長になる資格が得られます。
- 2 国立感染症研究所での研修  
感染症を疫学的に分析する理論・方法など、感染症対策の専門知識を学びます。
- 3 結核研究所での研修  
結核の医療・保健制度、胸部X線写真の読影などを学び結核対策のリーダーとして進路を深めます。
- 4 国立精神・神経医療研究センターでの研修  
各種精神疾患、災害におけるPTSDなどについて学びます。

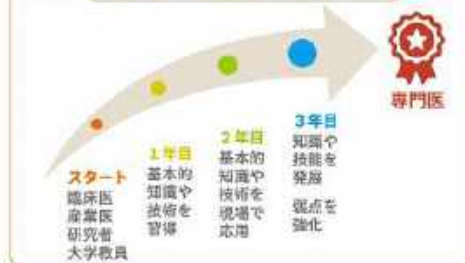
### 2. 各自治体が行っている研修

- 1 現任研修  
採用後のキャリアに応じて必要な知識や技術を学びます。
- 2 業務研修  
保健所の現場で求められる様々な知識や技術を学びます。
- 3 その他  
①自治体によって、大学などへの派遣研修も行われています（研究生となって学位取得可能な場合があります）。  
②学会への参加も必要に応じて可能です。  
③日本医師会認定産業医の認定研修に参加できる自治体もあります。

### 3. 社会医学系専門医の取得

専攻医として専門研修プログラムを履修することにより、公衆衛生医師として勤務しながら「社会医学系専門医」を取得することができます。

#### 専門研修プログラムの履修



各自自治体の現場で働く（若手）公衆衛生医師からのメッセージ  
**期待の若手シリーズ 私にも言わせて！**

私にも  
言わせて!  
第15回

泌尿器科医から転身した  
私を感じる保健所勤務医の  
やりがいと可能性



平成10年群馬大学卒。38歳。理科医として東京各所で臨床。平成20年群馬大学へ転任。専攻科目はPC医療と手術法に關心。平成25年より現職。

公衆衛生院と臨牀院

公衆衛生医の資格を以て、この二つにひと  
つを兼ねておられます。その二つは、ひと  
つは、行政と臨床との両輪の立場  
に異なることは固いから、でも、  
それは却てめがかわるからというはず  
です。その二つを兼ねるという人生の  
大変な特長に立上るにしろ、新たな  
立場について情熱を捧ぐに、はい  
られないと思うからです。――  
今年底に東京に入社した矢野から  
公衆衛生医の業務を受けるとまじま  
じな質問。相談を受けた者としての  
は、事務情報の重要性でした。でも、  
「さういって、毎日仕事しま  
すか、車庫開金もして、さうでし  
た」といううだたか、さうすれば  
聞きとられるのがある、たゞ、わ

[illegible]

をかけて、企業衛生士になったのである。

[illegible]

何物と實を言ふに於て

保護所に勤務してまず教わったのは、業務をこなすためにいかに技術を習得する必要があることだ。

また、私は保健所で勤務していた。私は保健所で勤務して

るようになりまして。最初は太  
だめではあります。こういう環境  
であることで改善員に気づけるの  
だと学びました。皆さんが感謝し  
のとおり、一冊讀んではいませ

ん。

活動の経験にもなりました。そ  
の研究を通して静岡県からハバ  
ロ改変の経験と集めた情報は、  
ほかの自治体の皆へも活かされ生  
医療を推進する間、少しでも作業  
がしやすいように内容を紹介  
したいと思っております。

[illegible]

現在、東京の日本赤十字社で働いている。その保健所長が最前線で働いています。全国どのどの自治体よりも医師の確保が喫緊の課題です。ですから今年底、群馬県からU・ベージの医師募集の内容を考慮させました。県の担当と保健所医師が一体となるべく作成しました。作業の中でさまざまな目印のW・H・M・S・Tを拝見しました。参考となるところは食生活に取り入れながら、群馬県の医療も引き出す工夫をしました。今年度、代表の宇田良典先生にお誘いいただき、地産保健衛生推進事業「公衆衛生に地産人材の確保」育成に関する調査および実践

もお願いしました。ですが、この機会にいろいろと人・事・場面に生かすのを心がけてきました。大きな目標を立てず、自分がいかに自分の後援が増える努力をして、さらに後援者自分より先に物なぬ環境づくりをしていきたいと改めて思いました。自分の事としては、最近お仲間に入っていた方々がいる地域の活動、自治会、青年会、官民会、地域の少年野球などを自分のペースで継続していきたいと思っています。これこそ公衆衛生と関係ががら。

図 4 帰属した世帯の年齢別世帯数(単位:人)

| 学年                    | 科目                 | 内容                 | 時間             |
|-----------------------|--------------------|--------------------|----------------|
| 平成22年度 1学期 1学期 1学期    | 新課程 1学期 1学期 1学期    | 新課程 1学期 1学期 1学期    | 1学期 1学期 1学期    |
| 平成22年度 2学期 2学期 2学期    | 新課程 2学期 2学期 2学期    | 新課程 2学期 2学期 2学期    | 2学期 2学期 2学期    |
| 平成22年度 3学期 3学期 3学期    | 新課程 3学期 3学期 3学期    | 新課程 3学期 3学期 3学期    | 3学期 3学期 3学期    |
| 平成22年度 4学期 4学期 4学期    | 新課程 4学期 4学期 4学期    | 新課程 4学期 4学期 4学期    | 4学期 4学期 4学期    |
| 平成22年度 5学期 5学期 5学期    | 新課程 5学期 5学期 5学期    | 新課程 5学期 5学期 5学期    | 5学期 5学期 5学期    |
| 平成22年度 6学期 6学期 6学期    | 新課程 6学期 6学期 6学期    | 新課程 6学期 6学期 6学期    | 6学期 6学期 6学期    |
| 平成22年度 7学期 7学期 7学期    | 新課程 7学期 7学期 7学期    | 新課程 7学期 7学期 7学期    | 7学期 7学期 7学期    |
| 平成22年度 8学期 8学期 8学期    | 新課程 8学期 8学期 8学期    | 新課程 8学期 8学期 8学期    | 8学期 8学期 8学期    |
| 平成22年度 9学期 9学期 9学期    | 新課程 9学期 9学期 9学期    | 新課程 9学期 9学期 9学期    | 9学期 9学期 9学期    |
| 平成22年度 10学期 10学期 10学期 | 新課程 10学期 10学期 10学期 | 新課程 10学期 10学期 10学期 | 10学期 10学期 10学期 |
| 平成22年度 11学期 11学期 11学期 | 新課程 11学期 11学期 11学期 | 新課程 11学期 11学期 11学期 | 11学期 11学期 11学期 |
| 平成22年度 12学期 12学期 12学期 | 新課程 12学期 12学期 12学期 | 新課程 12学期 12学期 12学期 | 12学期 12学期 12学期 |

養病になつてわかること

保健所勤務は年日から保健所  
主は保健所勤務になり、今年度には  
保健所勤務をしています。保健所勤務  
で気がついたことのひとつは、相  
当に上、業態上に行ひが異なる  
ということです。改善してよいも  
のであるが、ほかの担当が行って  
いることを活用できます。保健所  
ごとの違いも同様です。そういう  
点から、自分が業務しているのと思

月刊「公衆衛生情報」で連載中

[http://www.phcd.jp/02/j\\_koushueisei/index.html#watashi](http://www.phcd.jp/02/j_koushueisei/index.html#watashi)

# 現役公衆衛生医師の本音に迫るブログ 保健所長のお仕事紹介



# 公衆衛生医師の仕事を紹介 公衆衛生医師になるには



# 全国保健所長会「公衆衛生医師募集」

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying [http://www.phcd.jp/02/j\\_ishiboshu/](http://www.phcd.jp/02/j_ishiboshu/). The page layout includes a sidebar on the left with the following menu items: 活動, 活動報告, 総会・理事会・委員会, 宣言・要望書等, 研修会, 研究事業, 所長会の情報コーナー, 月刊「公衆衛生情報」, セミナー・研修会等, 公衆衛生医師について, 公衆衛生医師募集, 各種情報提供, and 防災・災害対策. The main content area has a header with the title '公衆衛生医師募集' and three tabs: '全国の募集案内', '医師募集パンフレット・ポスター', and '採用・育成に関する調査・資料'. Below the header, the '全国の募集案内' tab is selected, showing a section titled '全国の募集案内'. A reference link is provided: 参考: [厚労省-公衆衛生医師確保推進登録事業について](#). The main content area lists recruitment notices for 2020. The first notice, dated 2020.08.24, is for '【堺市】公衆衛生医師募集' and states that recruitment is ongoing for public health physicians in Sakai City to ensure health and safety. It includes a link to '堺市HP - 堺市職員(公衆衛生医師)採用案内'. The second notice, dated 2020.07.29, is for '【高知県】高知県職員(公衆衛生医師)の採用選考考査を実施します' and states that recruitment examinations are being held for public health physicians in Kochi Prefecture. It includes a link to '高知県HP - 高知県職員(公衆衛生医師)の募集について' and a link to a pamphlet 'リーフレット「高知県で働く公衆衛生医師を募集しています」'.

活動

活動報告

総会・理事会・委員会

宣言・要望書等

研修会

研究事業

所長会の情報コーナー

月刊「公衆衛生情報」

セミナー・研修会等

公衆衛生医師について

公衆衛生医師募集

各種情報提供

防災・災害対策

## 公衆衛生医師募集

全国の募集案内 | 医師募集パンフレット・ポスター | 採用・育成に関する調査・資料

### 全国の募集案内

参考: [厚労省-公衆衛生医師確保推進登録事業について](#)

#### 2020年度(R02)

**2020.08.24** 【堺市】公衆衛生医師募集

堺市では、市民の健康と安全を守るため、意欲ある公衆衛生医師を募集しています！  
詳細は堺市ホームページをご覧ください。

・[堺市HP - 堺市職員\(公衆衛生医師\)採用案内](#)

**2020.07.29** 【高知県】高知県職員(公衆衛生医師)の採用選考考査を実施します

高知県職員(公衆衛生医師)の採用選考考査を実施します。募集案内等は下記をご覧ください。

・[高知県HP - 高知県職員\(公衆衛生医師\)の募集について](#)

・[リーフレット「高知県で働く公衆衛生医師を募集しています」](#)もご覧ください。

各自治体の募集状況、問い合わせ窓口一覧

# 厚生労働省「登録自治体の募集状況」

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

文字サイズの変更 標準 大 特大 調べたい語句を入力してください 検索

御意見募集やパブリックコメントはこちら 国民参加の場

テーマ別に探す 報道・広報 政策について 厚生労働省について 統計情報・白書 所管の法令等 申請・募集・情報公開

ホーム> 政策について> 分野別の政策一覧> 健康・医療> 健康> 公衆衛生医師(保健所等医師)の確保> 公衆衛生医師(保健所等医師)の確保について> 登録自治体の募集状況(令和元年12月25日現在)

## 登録自治体の募集状況(令和元年12月25日現在)

| No. | 登録自治体 | 登録自治体ホームページ等(募集案内)                                                                                                                                                                            |
|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 北海道   | <a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sum/hc-dr.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sum/hc-dr.htm</a>                                                                                 |
| 2   | 青森県   | <a href="https://www.pref.aomori.lg.jp/isaiyo/r1kousyuueisei.html">https://www.pref.aomori.lg.jp/isaiyo/r1kousyuueisei.html</a>                                                               |
| 3   | 岩手県   | <a href="http://www.pref.iwate.jp/saiyou/shokuin/016614.html">http://www.pref.iwate.jp/saiyou/shokuin/016614.html</a>                                                                         |
| 4   | 宮城県   | <a href="http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/hohusom/ishibosyu.html">http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/hohusom/ishibosyu.html</a>                                                               |
| 5   | 秋田県   | <a href="http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1133922778671/index.html">http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1133922778671/index.html</a>                                             |
| 6   | 山形県   | <a href="http://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/090001/plan_dept/kousyuueiseiisibosyuu.html">http://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/090001/plan_dept/kousyuueiseiisibosyuu.html</a> |
| 7   | 福島県   | <a href="http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21005a/isiboshu.html">http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21005a/isiboshu.html</a>                                                               |
| 8   | 茨城県   | <a href="http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/koso/jii/ishibosyu.html">http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/koso/jii/ishibosyu.html</a>                                 |

厚生労働省ホームページ（アクセス日：2020.9.1）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000050599.html>

# そうだ、**公衆衛生医師**になろう。



1億2,000万人の 健やかないのち をまもりたい。

それを脅かすすべてのものから。

公衆衛生には それができる と信じて。

私たちは「公衆衛生医師」です。

公衆衛生医師に関する質問や転職の相談等はこちらへ。

**phss2020.phcd # gmail.com** もしくは **kakuhoikusei # gmail.com**

(スパム対策のため # を@に置き換えて送信ください)