

令和4年9月17日

全国保健所長会

公衆衛生医師合同相談会 PHCC2022

社会医学系専門医 の取得


山形県

最上総合支庁保健福祉環境部 医療監
(兼)最上保健所長

鈴木 恵美子



Contents

1. 社会医学系専門医制度
 2. 体験ルポ (研修; 専攻医編)
 3. 体験ルポ (受験準備編)
 4. 体験ルポ (試験当日編)
 5. 社会医学系専門医研修
を終えて
- 



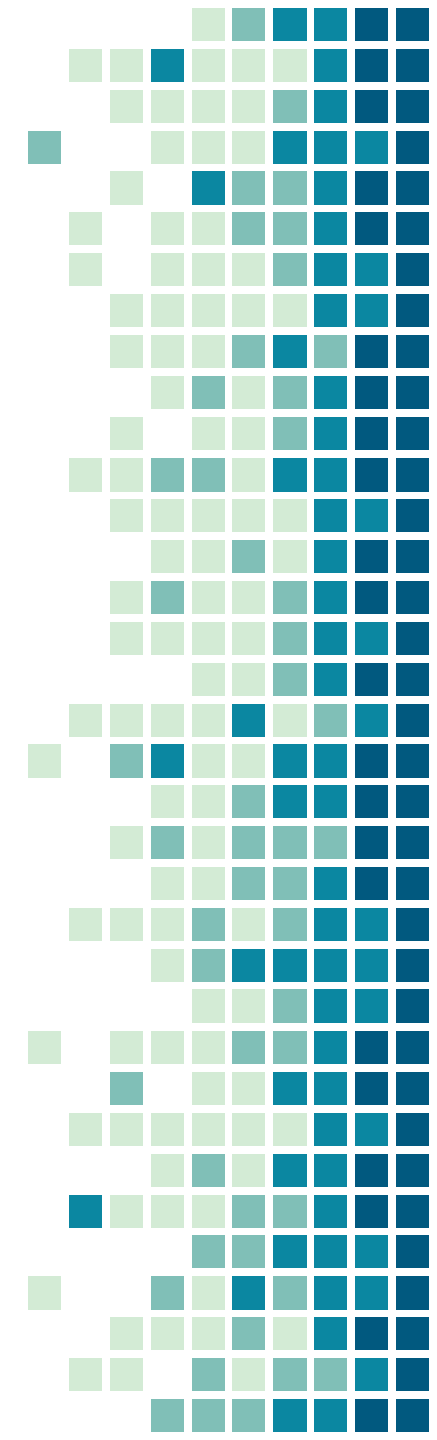
1. 社会医学系専門医制度

2. 体験ルポ (研修; 専攻医編)

3. 体験ルポ (受験準備編)

4. 体験ルポ (試験当日編)

5. 社会医学系専門医研修
を終えて



社会医学は、医学を共通基盤とし、臨床医学が病める個人へのアプローチを中心とするのに対し、実践的な個人へのアプローチを有しながらも、広範な健康レベルを有する**集団**や**社会システム**への**アプローチ**を中心とする特徴を有している。

2015年6月5日 **共同提言**:社会医学領域の専門医制度確立について
(社会医学領域の専門医制度構築の必要性)

2015年9月11日 社会医学系専門医**協議会**の**設立**

2016年12月5日 社会医学系専門医協議会の**法人化**
「一般社団法人 社会医学系専門医協会」

2017年 社会医学系専門医制度スタート

経過措置:「申請⇒認定」(2017・2018年)

2019年 第1回専門医認定試験

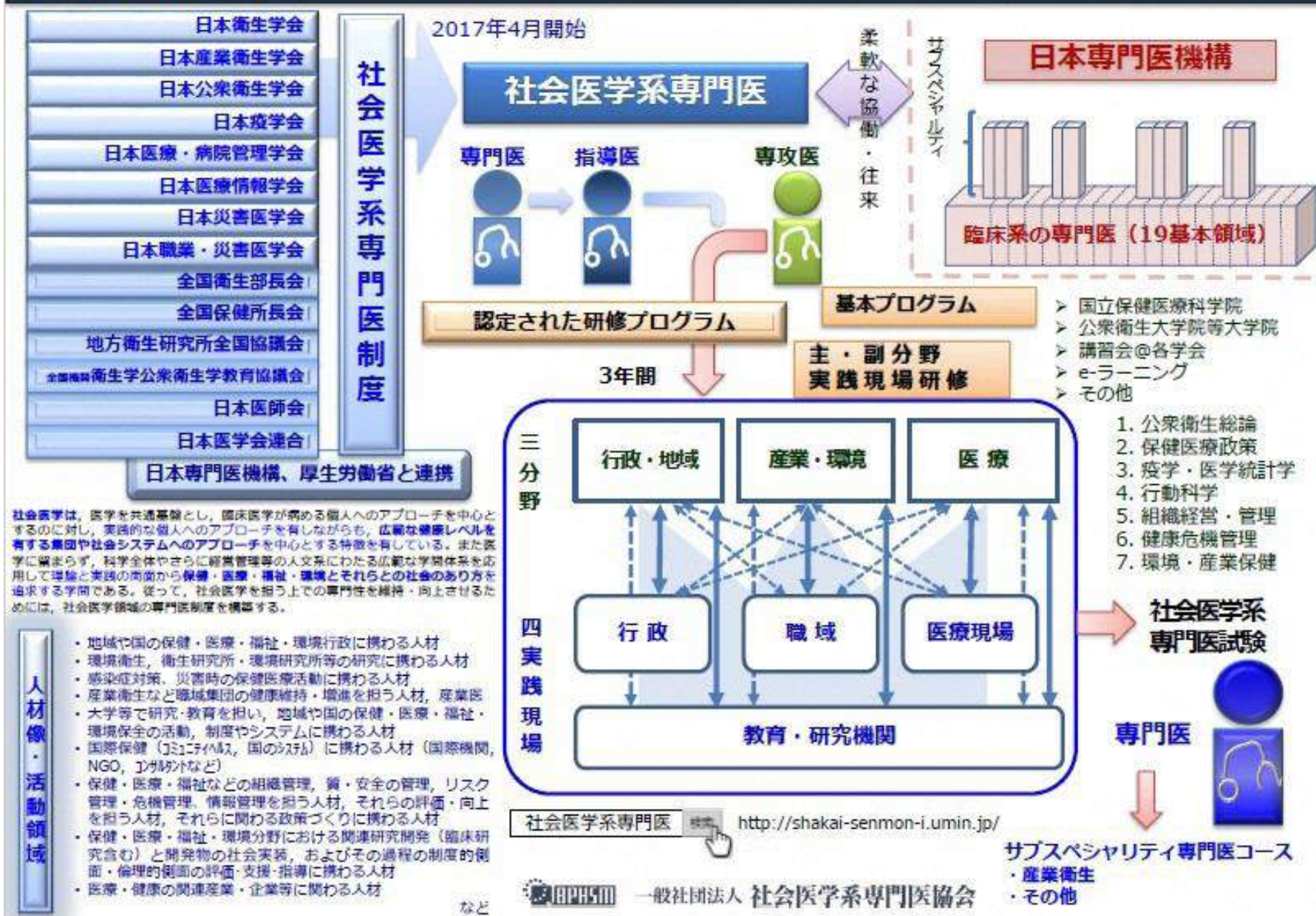
経過措置:「申請⇒受験資格審査⇒専攻医登録なしでの受験」(2019・2020年)

2021年 第3回専門医認定試験

初めて、「専攻医登録をして研修を修了した専攻医のみ」での試験

2022年(今年)で4回目の専門医認定試験

社会医学系専門医制度 2018.4



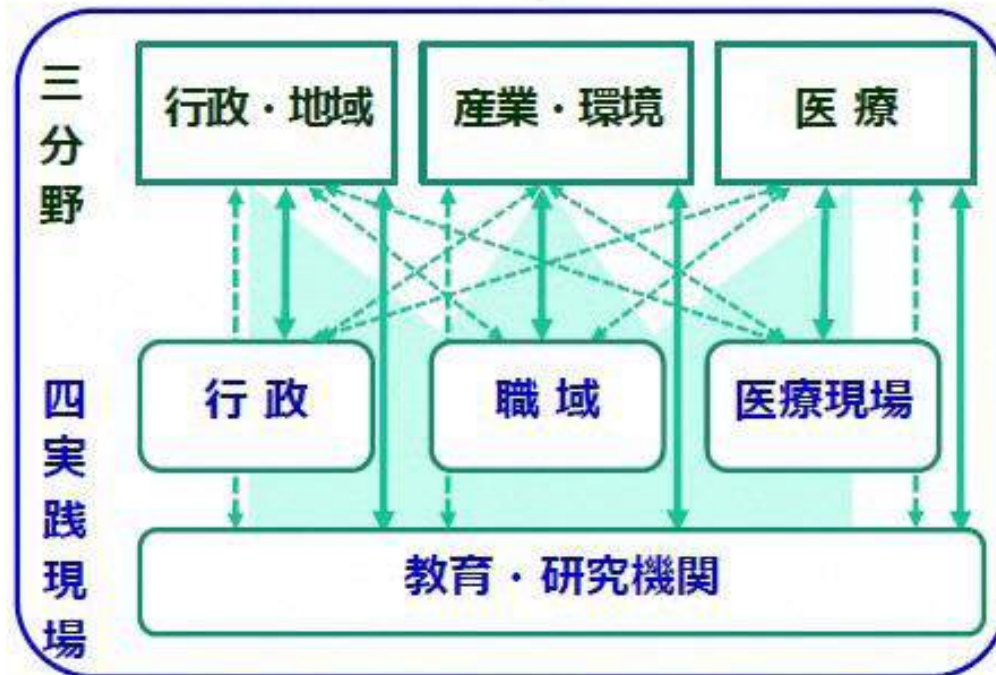
社会医学系専門医研修の概要



- ✓ 国立保健医療科学院
- ✓ 公衆衛生大学院等大学院
- ✓ 講習会@各学会
- ✓ e-ラーニング
- ✓ その他

基本プログラム

1. 公衆衛生総論
2. 保健医療政策
3. 疫学・医学統計学
4. 行動科学
5. 組織経営・管理
6. 健康危機管理
7. 環境・産業保健



実践現場研修

3年間

社会医学系専門医試験

専門医

サブスペシャリティ
専門医コースへ

社会医学系専門医 研修

*大槻剛巳先生（広報担当理事）作成資料

専門医研修の流れ

○研修開始

- 研修プログラムへの専攻医登録
行政地域／産業環境／医療保健の3分野から主分野1つ副分野2つを選択
- 担当指導医との指導契約
- 研修計画の企画立案

○研修実施（3年間）→6年間までのプログラムを作成できる

- 実践現場での学習
- 基本プログラム（7時間×7科目）の履修
- 学術活動（学会発表・論文発表）／自己学習 他

○研修評価

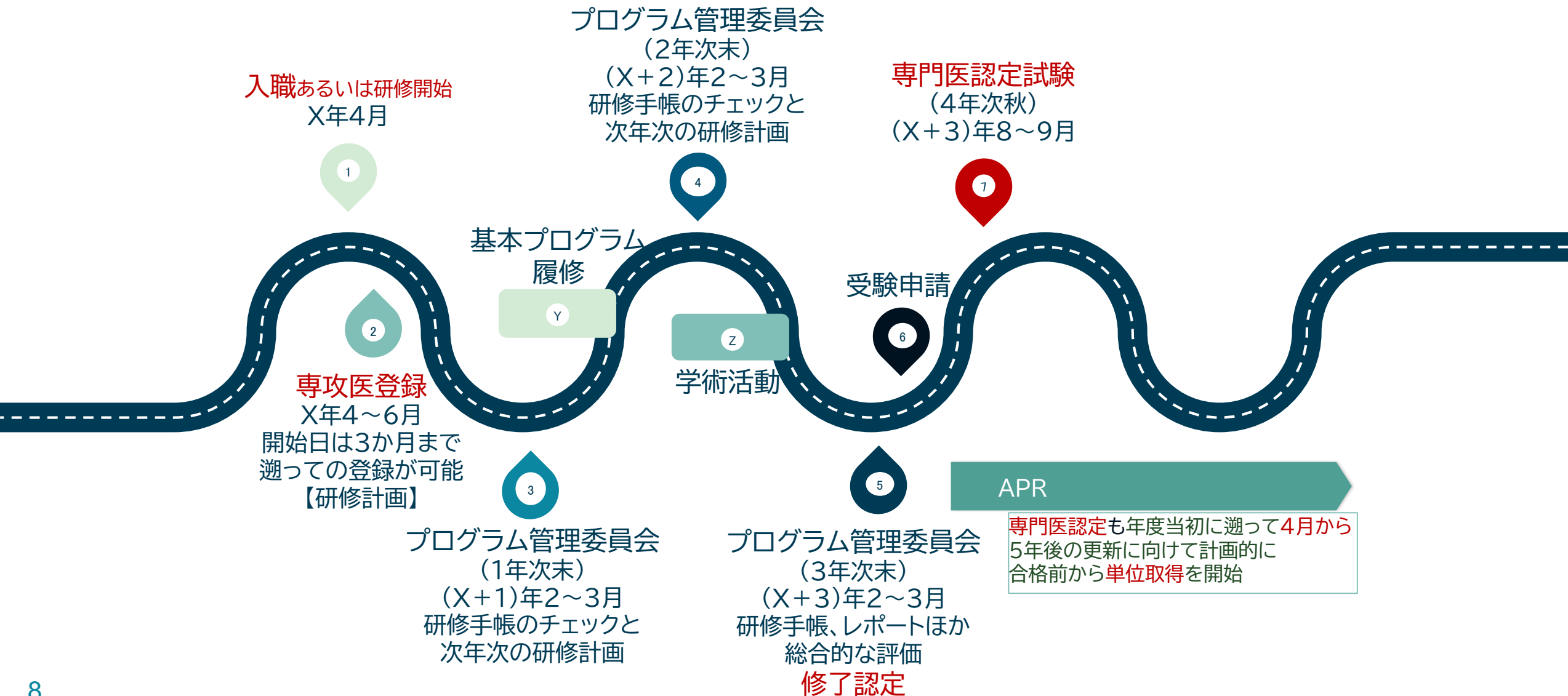
- 形式的評価とフィードバック
- 総括的評価
年次終了時／研修要素終了時／多職種

○修了認定

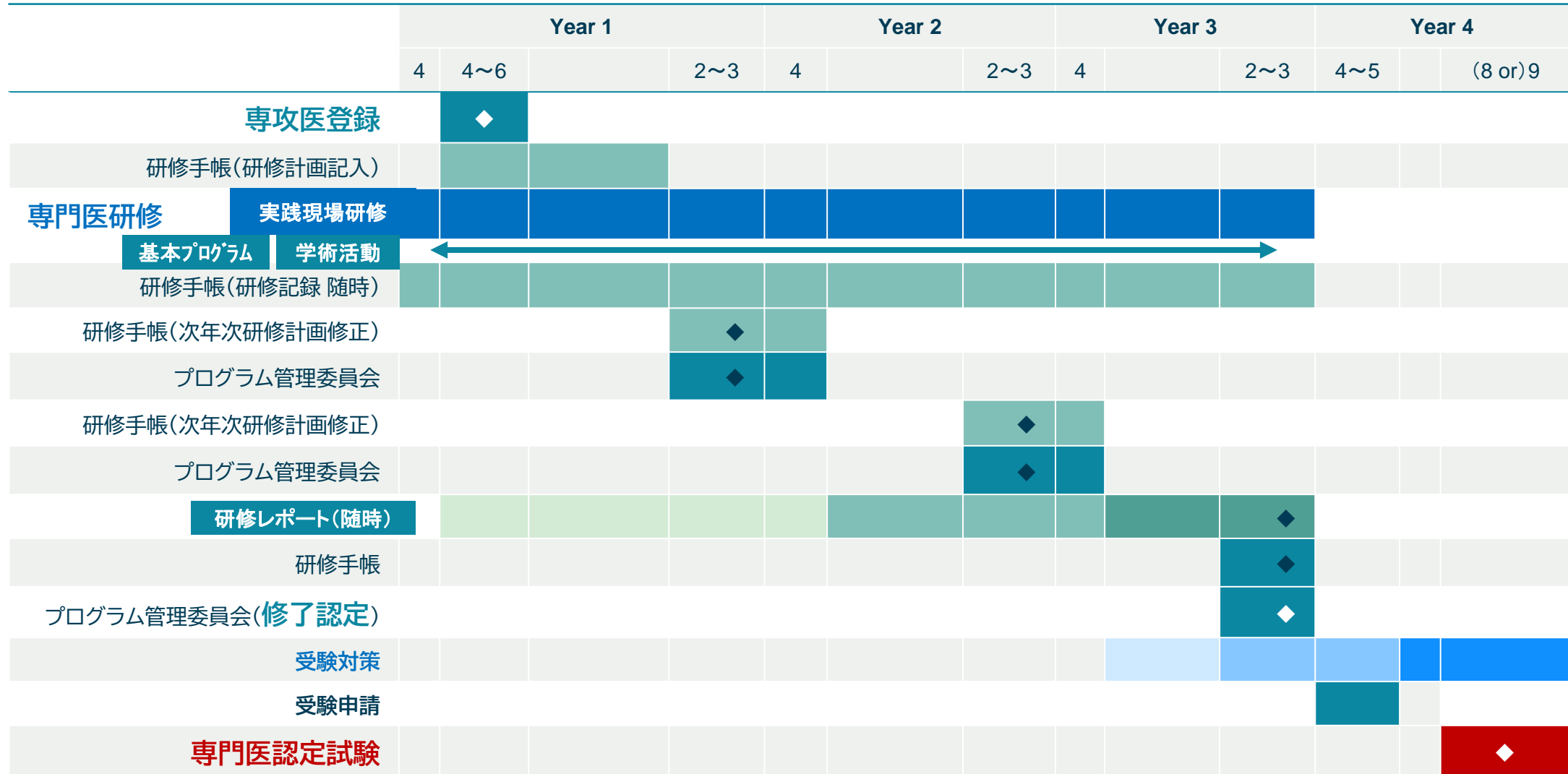
- プログラム管理委員会による審査と統括責任者による判定
実践経験レポート／基本プログラムの履修／学会発表・論文発表
研修とフィードバック実施記録／指導医による目標到達確認

ROADMAP

※標準的なケースは3年間
(産休・育休や病休などで最大6年間まで作成可能)



GANT CHART (◇&◆; MILESTONES)



研修手帳

- ✓ Excelシートを用いた電子版 ⇔ 指導医とやり取り
(将来はWEB上登録システム化?)
- ✓ 紙手帳で育ってきた世代には若干戸惑い
(その後、専門医試験までもがコロナ禍のあおりで電子化!!)

主分野; 行政・地域
(実践現場; 保健所)

表紙

社会医学系専攻医 研修記録 Ver 1.0.3
2017/10/21版

専攻医番号	研修医ID	
専攻医施設日	2018/4/1	
専攻医氏名	子	
所属	山梨県	
プログラム名	県社会医学系専門医研修プログラム	
主分野	行政・地域	

※専攻医、研修医が記入できる欄は、保険の緑のみです。
※記入欄以外の色は表示することができません。
下のタブも黄色いことで各項目の入力シートが異なります。

3つのタブ、表紙の表示順は上から「表紙」、「プログラム」、「研修計画」の順です。
※「プログラム」の表示順は「研修計画」の表示順とは異なります。
※「研修計画」の表示順は「プログラム」の表示順とは異なります。
※「表紙」の表示順は「プログラム」の表示順とは異なります。

表紙 研修施設・指導医 研修計画

研修計画

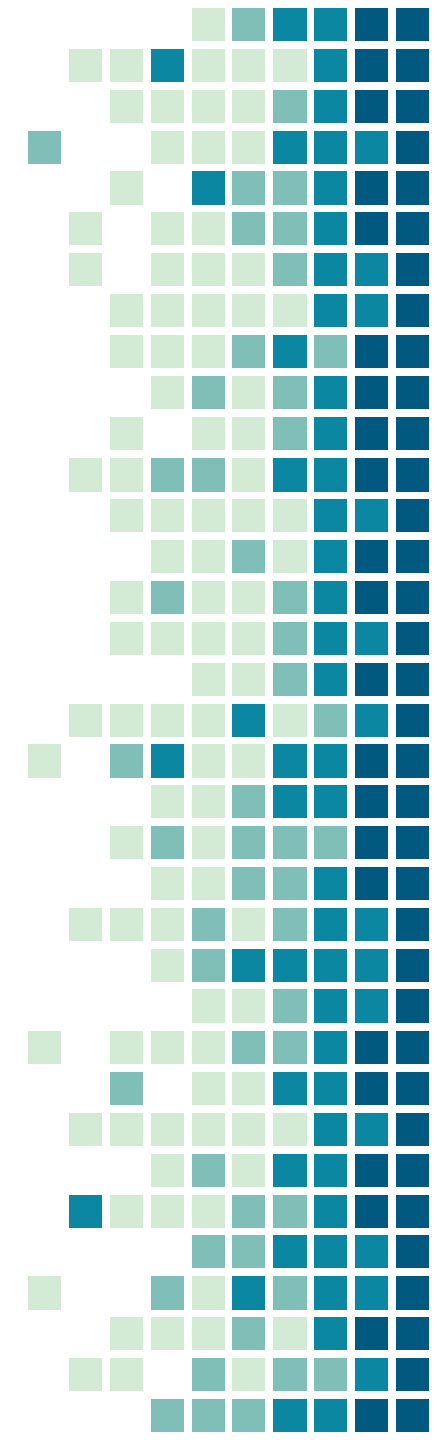
研修計画

研修施設	指導医	研修内容	研修期間	研修評価
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年4月1日～2018年4月30日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年4月1日～2018年4月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年4月1日～2018年4月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年4月1日～2018年4月30日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年4月1日～2018年4月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年5月1日～2018年5月31日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年5月1日～2018年5月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年5月1日～2018年5月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年5月1日～2018年5月31日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年5月1日～2018年5月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年6月1日～2018年6月30日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年6月1日～2018年6月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年6月1日～2018年6月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年6月1日～2018年6月30日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年6月1日～2018年6月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年7月1日～2018年7月31日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年7月1日～2018年7月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年7月1日～2018年7月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年7月1日～2018年7月31日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年7月1日～2018年7月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年8月1日～2018年8月31日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年8月1日～2018年8月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年8月1日～2018年8月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年8月1日～2018年8月31日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年8月1日～2018年8月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年9月1日～2018年9月30日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年9月1日～2018年9月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年9月1日～2018年9月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年9月1日～2018年9月30日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年9月1日～2018年9月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年10月1日～2018年10月31日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年10月1日～2018年10月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年10月1日～2018年10月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年10月1日～2018年10月31日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年10月1日～2018年10月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年11月1日～2018年11月30日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年11月1日～2018年11月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年11月1日～2018年11月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年11月1日～2018年11月30日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年11月1日～2018年11月30日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科
山梨県立中央病院	山梨県立中央病院 内科	2018年12月1日～2018年12月31日 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年12月1日～2018年12月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年12月1日～2018年12月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科	2018年12月1日～2018年12月31日	研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科 研修期間: 2018年12月1日～2018年12月31日 研修評価: 研修内容: 循環器科 呼吸器科 消化器科

研修計画 基本プログラム 総論的な課題



1. 社会医学系専門医制度
- 2. 体験ルポ** (研修; 専攻医編)
3. 体験ルポ (受験準備編)
4. 体験ルポ (試験当日編)
5. 社会医学系専門医研修
を終えて



1年目は戸惑いの連続

- ✓ **新しい専門医制度と専門医研修**
 - 前例がない(県内第1号の専攻医)、同期も希少？
 - 五里霧中・無我夢中、「何を**指標**に、何を**成果物**とする？」
 - **try & error**の繰り返し
 - 当面の**目標設定**⇒「**研修計画**を記入」し「行政の仕事に**慣れる**」
 - **Duty**;産業医研修、結研研修(結核研究所)
- ✓ **これまで経験してきた臨床研修との**違い****
 - **指導医**にはとても恵まれていたが、常に傍らにいる訳ではない
 - 経験豊富な職員(医師以外)との**職位の逆転**
- ✓ **この年の8月、**PHSS**に参加**
「**ようやく生(なま)の専攻医に会えた(泣)**」(他県の同期の先生談)

実践現場における学習 総論的な課題

実践現場における学習 総論的な課題

課題名	実施年月日		実施場所、実施機関名等	内容
	実施開始日	実施終了日		
1 プロジェクトマネジメント	2018/8/9	2018/2/14
2 組織マネジメント	2018/4/20	2018/4/20
3 保健・医療・福祉サービスの評価	2018/6/11	2018/3/25
4 組織マネジメント	2018/7/18	2018/7/18
5 保健・医療・福祉サービスの評価	2018/7/30	2018/3/26

... 研修計画 | 基本プログラム | 総論的な課題 | 各論的な課題 | 学術活動 | 自己学習

自己学習

自己学習

	実施内容	実施年月日		実施場所、実施機関名等
		実施開始日	実施終了日	
1	公衆衛生 若手医師・医学生 サマーセミナー (PHSS)	2018/8/25	2018/8/25	日本公衆衛生協会(都市センターホテル、東京都)
2				
3				

サマーセミナー PHSS2018

... 研修計画 | 基本プログラム | 総論的な課題 | 各論的な課題 | 学術活動 | 自己学習 | 自己評価記録(1) | 自己評価記録(2) | 自己評価記録(3)

実践現場における学習 各論的な課題

実践現場における学習 各論的な課題

科目	項目	分野	実施年月日		実施場所、実施機関名等	実施内容(具体的に書いてください)
			実施開始日	実施終了日		
2) 疾病・障害者対策	7. 感染症対策	行政・地域	2018/4/12	2018/3/28
1) 保健対策	4. 精神保健	行政・地域	2018/4/3	2018/3/27
3) 環境衛生管理	11. 生活環境衛生	行政・地域	2018/4/17	2018/5/8
2) 疾病・障害者対策	7. 感染症対策	行政・地域	2018/4/17	2018/5/8

... 研修計画 | 基本プログラム | 総論的な課題 | 各論的な課題 | 学術活動 | 自己学習 | 自己評価記録(1) | 自己評価記録(2)

学術活動(開始当初)

学術活動

種別	実施年月日		実施場所、実施機関名等	内容
	実施開始日	実施終了日		
2. 医学文献や書籍による学習	2018/4/1	2018/9/30	村山保健所	『新感染症における結核対策(公益財団法人結核予防会)』
2. 医学文献や書籍による学習	2018/4/1	2018/9/30	村山保健所	『結核診療ガイドライン2018(日本結核学会)』
2. 医学文献や書籍による学習	2018/4/8	2018/9/30	村山保健所	『新感染症に基づいた結核の診断と治療の手引とその解説(公益財団法人結核予防会)』
2. 医学文献や書籍による学習	2018/4/8	2018/9/30	村山保健所	『結核分子疫学調査の手引(第一巻)』
4. 学部生や大学院生等への教育・指導	2018/5/11	2018/5/11	村山保健所	研修医講義(管内の救急医療体制)
4. 学部生や大学院生等への教育・指導	2018/7/9	2018/7/9	村山保健所	研修医講義(管内の救急医療体制)
4. 学部生や大学院生等への教育・指導	2018/7/17	2018/7/17	村山保健所	研修医講義(管内の救急医療体制)
8. 住民やその他の利害関係者への情報提供	2018/8/2	2018/8/2	最上保健所	最上保健所主催感染症対策研修会にて講演(運営協議会における感染症対策)

... 研修計画 | 基本プログラム | 総論的な課題 | 各論的な課題 | 学術活動 | 自己学習 | 自己評価記録(1) | 自己評価記録(2)

ひたすら教科書を読む

徐々に講義や講演

2年目、少し回りが見えてきた

✓ Duty: 基本プログラム (国立保健医療科学院)



履修に関しては、

- ✓ 国立保健医療科学院
- ✓ 公衆衛生大学院等大学院
- ✓ 学会での講習会
- ✓ e-learning (要レポート)
- ✓ その他

様々な手段が認められるが、
専門医試験ではこのe-learning
 から**出題**されるため、視聴・学習
 は必要
 (e-learning履修の場合はレポートも要する)

基本プログラム受講記録

科目	履修タイトル	プログラム名称 履修者	受講年月日	備考
公衆衛生概論	公衆衛生の歴史と発展	日本公衆衛生学会	2019/10/20	
	公衆衛生の概念、行政の仕組みと役割	日本公衆衛生学会	2019/10/20	
	疫学調査	日本公衆衛生学会	2019/10/20	
	公衆衛生の歴史と発展	日本公衆衛生学会	2019/10/20	
	公衆衛生の歴史と発展	日本公衆衛生学会	2019/10/20	
疫学疫学概論	疫学疫学概論	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論2	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論3	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論4	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論5	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論6	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論7	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論8	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論9	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論10	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論11	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論12	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論13	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論14	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論15	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論16	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論17	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論18	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論19	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論20	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論21	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論22	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論23	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論24	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論25	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論26	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論27	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論28	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論29	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論30	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論31	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論32	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論33	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論34	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論35	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論36	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論37	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論38	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論39	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論40	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論41	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論42	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論43	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論44	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論45	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
疫学疫学概論	疫学疫学概論46	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論47	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論48	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論49	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院
	疫学疫学概論50	本学(公衆衛生学)	2019/7/12	国立保健医療科学院

2年目、少し回りが見えてきた

✓ **Duty:基本プログラム**(国立保健医療科学院)

✓ 「そうだ、**PDCAサイクル**を回そう！」

1年目 **P**の研修手帳まとめ **D**に役立ったのは、**C**業務予定表と復命書 **A**

- 業務予定表は**タイムライン**として**手帳**の、復命書は**レポート**の**下書き**になった
- **当該業務**がどの**コンピテンシー・課題**に該当するかを**意識**できるようになった

✓ 「ならば2年目は、計画的に**下書き**を書き溜め

P-1 手帳も埋めていこう！」

P-2 「**足で稼いでなんぼ**」 (先輩所長からの金言)

多職種をとにかく**経験**
(動物愛護、食中毒案件、**衛生研究所**など)

BSL3 施設実習
結核菌



WEEKLY PLANNER

総論

各論

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
8:30 - 10:00	Task	Task	Task	Task	Task		
10:00 - 11:00	Task	会議 新規の施策 (プロジェクトマネジメント)	Task	動物愛護 教室 (環境衛生管理)	Task		
11:00 - 12:00	Task		Task		Task		
12:00 - 13:00	✓ Free time	✓ Free time	✓ Free time	✓ Free time	✓ Free time		
13:00 - 14:00	Task	病院立入 検査 (医療安全管理)	Task	Task	Task		
14:00 - 15:00	Task		Task	結核 検討会 (疾病対策)	Task		
15:00 - 16:00	Task	Task	Task	Task	COVID-19 施設クラスター 現地対応 (健康危機管理)	婚活イベント (母子保健)	
16:00 - 17:15	Task	Task	Task	Task			
18:30 - 20:30			会議 地域医療 (組織マネジメント)				

3年目、新米所長コロナ禍に翻弄される

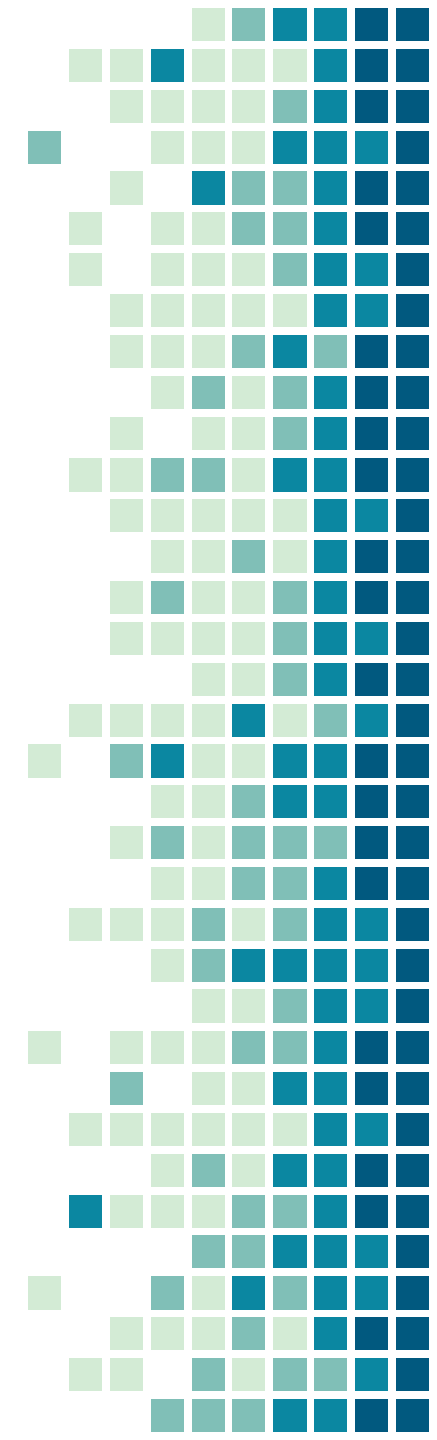
- ✓ **初めての所長業務、初めての土地**
これまで以上に一人で考え、一人で決めなければならない場面も多数
- ✓ **県内初のクラスター対応**
第1波当時はなんの知見も経験もなく、もはや研修どころではない状況
- ✓ **コロナ禍の副産物として、ICTの発達**
WEB会議で、これまで以上に**指導医や先輩方の助言**を受けやすくなった！

ラストスパート

- ✓ **経験**あるのみ⇒**記録**あるのみ
出かけて、書いて書きまくる
- ✓ **Duty**:学会発表
- ✓ 雪がちらつき始めた頃に**受験対策**を意識
焦ったがたいしたことは出来ず…
- ✓ **レポート**の仕上げ
 - 2021年1月～3月、当管内は感染状況も落ち着いており、レポートに**専念**できた
 - 全国的には**受験を断念した行政の専攻医**は多いはず…



1. 社会医学系専門医制度
2. 体験ルポ (研修; 専攻医編)
- 3. 体験ルポ (受験準備編)**
4. 体験ルポ (試験当日編)
5. 社会医学系専門医研修
を終えて



不安だらけの試験対策

✓ 20何年かぶり？の国試的な試験対策

卒後間もない(親子ほどの差の)フレッシュな頭脳のドクターたちと同じレベルに到達できるのだろうか！？

✓ 過去問が無い、対策本も売っていない

臨床専門医試験は、専用の問題集も市販されていたのだが…

できることをやるしかない！

✓ 「基本プログラムから出題する」

- E-learningだがやっぱり紙でチェックしたい
- 印刷とファイリングは大仕事！！



✓ 仕事しながらで時間が無い

- E-learning
⇒通勤時間をフル活用、スマホで何度も繰り返し視聴

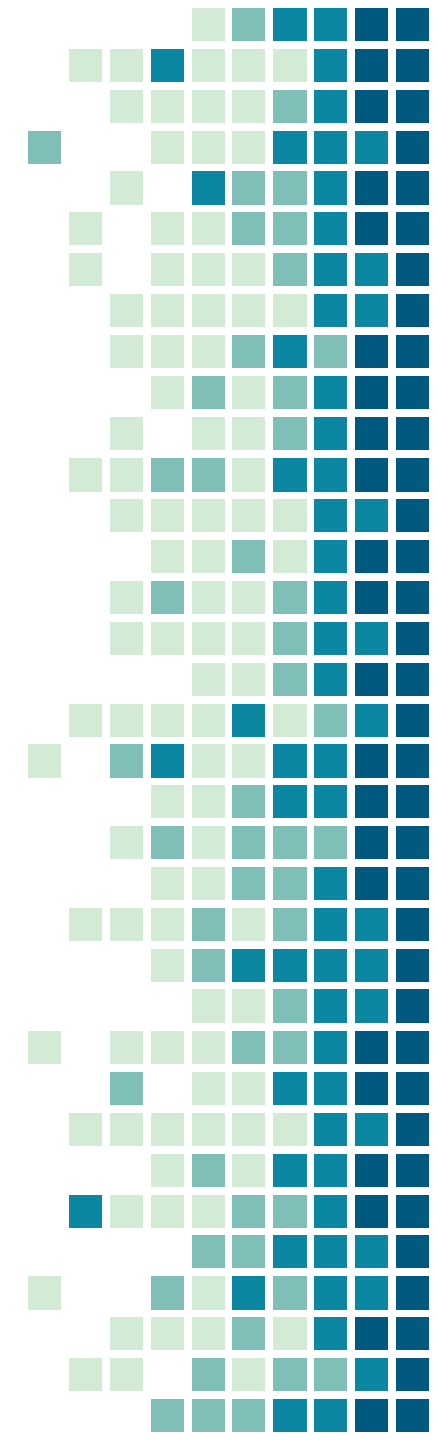
✓ 国試問題集、買ってみた(アプリ！)

- 基本プログラム重視とは言え、
スピードや選択問題の感覚にはトレーニング第一
- アプリでの勉強は隙間時間に手のひらでできて結構便利
(ゲーム感覚！)





1. 社会医学系専門医制度
2. 体験ルポ (研修; 専攻医編)
3. 体験ルポ (受験準備編)
- 4. 体験ルポ (試験当日編)**
5. 社会医学系専門医研修
を終えて



受験案内を確認 ⇒ CBT…！？

✓ Computer Based Testing

- 果てしない不安…操作ミスで時間切れ？
- 第1回専門医試験(2019年)は普通に筆記試験+対面の面接であったが、
コロナ禍下の第2回(2020年)、第3回(2021年)は遠隔でオンラインでの試験

✓ 監視下

- カンニング対策として目視とAIにて監視
- カメラをオンにして室内全体が見えるようにして受験

✓ 自宅の自室は却下

- 別の部屋か？(適切な高さの机がない)
- 職場は声が周囲にまる聞こえ(試験日は日曜日、片道100分で遠すぎる)
- ホテルの日帰りプラン利用か？(結局こちら)

面接試験：個人面接 & グループ面接

✓ 個人面接

レポートの内容についての口頭試問

✓ グループ面接

与えられたテーマについて、各自役割を分担しあい、議論と同時にプレゼン資料も簡潔に作成、最後に結果を発表する(プロセスとチームワーク)

※ オンライン面接

- 面接に関しては、オンラインであるからという理由で特に不利な点はない
- 通常の面接試験(採用試験や臨床の専門医試験)と同様

専門医研修と筆記試験・面接試験の全体を通して、一定期間きちんと真摯に仕事に向き合ってきて、それを人に伝える努力をしてさえいれば、社会医学系専門医試験に落ちることはまずない、と確信します。

オンライン試験の留意点

✓ ネット環境

- 当然ながら指定時間までにつながらないと失格に

✓ ZOOMの機能についての慣れ

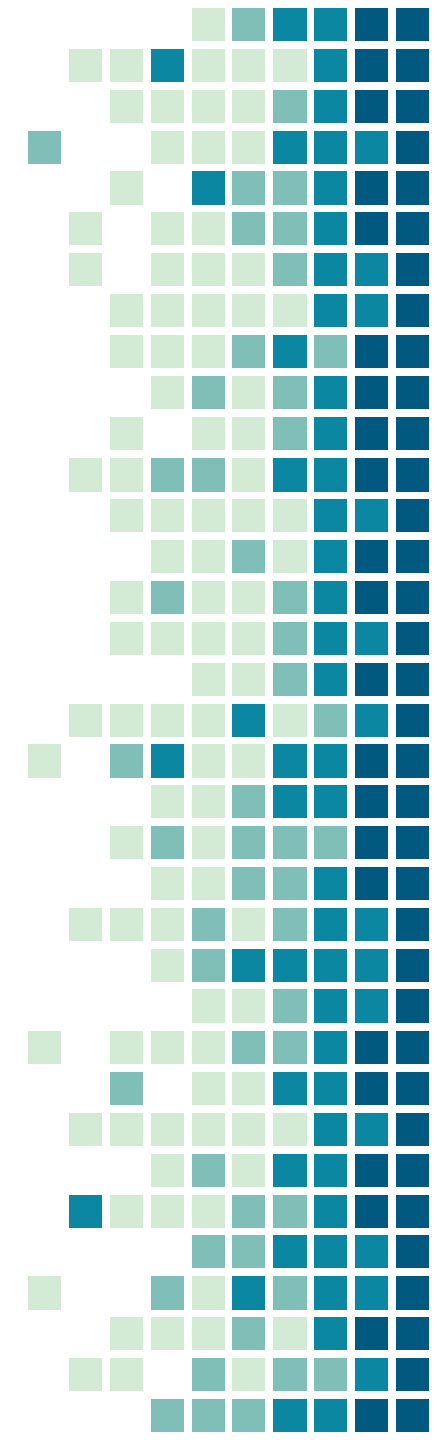
- 個人面接・グループ面接とも対面なら各部屋に分かれて同時進行で行うところを、オンライン(ZOOM)では「ブレイクアウトルーム機能」にて施行
- ここで躓くと平常心を失いかけるので慣れておく方がベター(致命傷にはならない模様)

✓ 室内環境(整理整頓と照明)

- 自宅(360度見せられるほど片付いているか?)
- 職場(大きな声を出せるか?)
- ホテル利用(日帰りビジネスプランとは言え、本来は夜眠るための部屋なので照明は赤橙色で暗めなことが盲点、蛍光灯スタンドを借りるなどの準備を)



1. 社会医学系専門医制度
2. 体験ルポ (研修; 専攻医編)
3. 体験ルポ (受験準備編)
4. 体験ルポ (試験当日編)
5. **社会医学系専門医研修
を終えて**



終わってみれば臨床研修と変わらない

✓ 臨床研修との相似性

(例)主治医を務める＝一つのプロジェクトを任される

オペの外回り、前立、術者＝会議での陪席、発言、進行

《退院症例要約(サマリー)や手術記録(オペレコ)が、研修手帳・レポート》

✓ やってみること

- 実際にやってみてtry & errorを繰り返しながら、自分でPDCAサイクルを回していくのがいちばん
- 「自分」に合ったやり方がきっと見つかる

✓ 頼るスキル(受援力) …PHSS2022 吉田穂波先生の講義

- 困った時、迷った時には、指導医や先輩(医師、医師以外)にどんどん頼ろう
- その結果専攻医が成長すれば、それは指導する側の喜びでもある

案ずるより産むが易し



Take Home Message

“案ずるより産むが易し”

現在チャレンジ中の先生方は専門医取得に向けて邁進してください。
そしてこれから扉をたたこうとしている先生方も、どうぞ安心して飛び込んでみてください！

- ✓ 社会医学系専門医研修も、基本的には初期臨床研修や後期研修と同じ。
- ✓ 毎日の仕事の場が臨床現場から庁舎に変わり、症例サマリが研修手帳やレポートへと置き換わるだけ。
- ✓ 普通に真摯に仕事をして、それを相手に伝える形にまとめられれば、専門医取得はできる(正当な評価)。

詳しい情報はこちら



一般社団法人 社会医学系専門医協会
Japan Board of Public Health and Social Medicine

社会医学系専門医

検索



<http://shakai-senmon-i.umin.jp/>

