

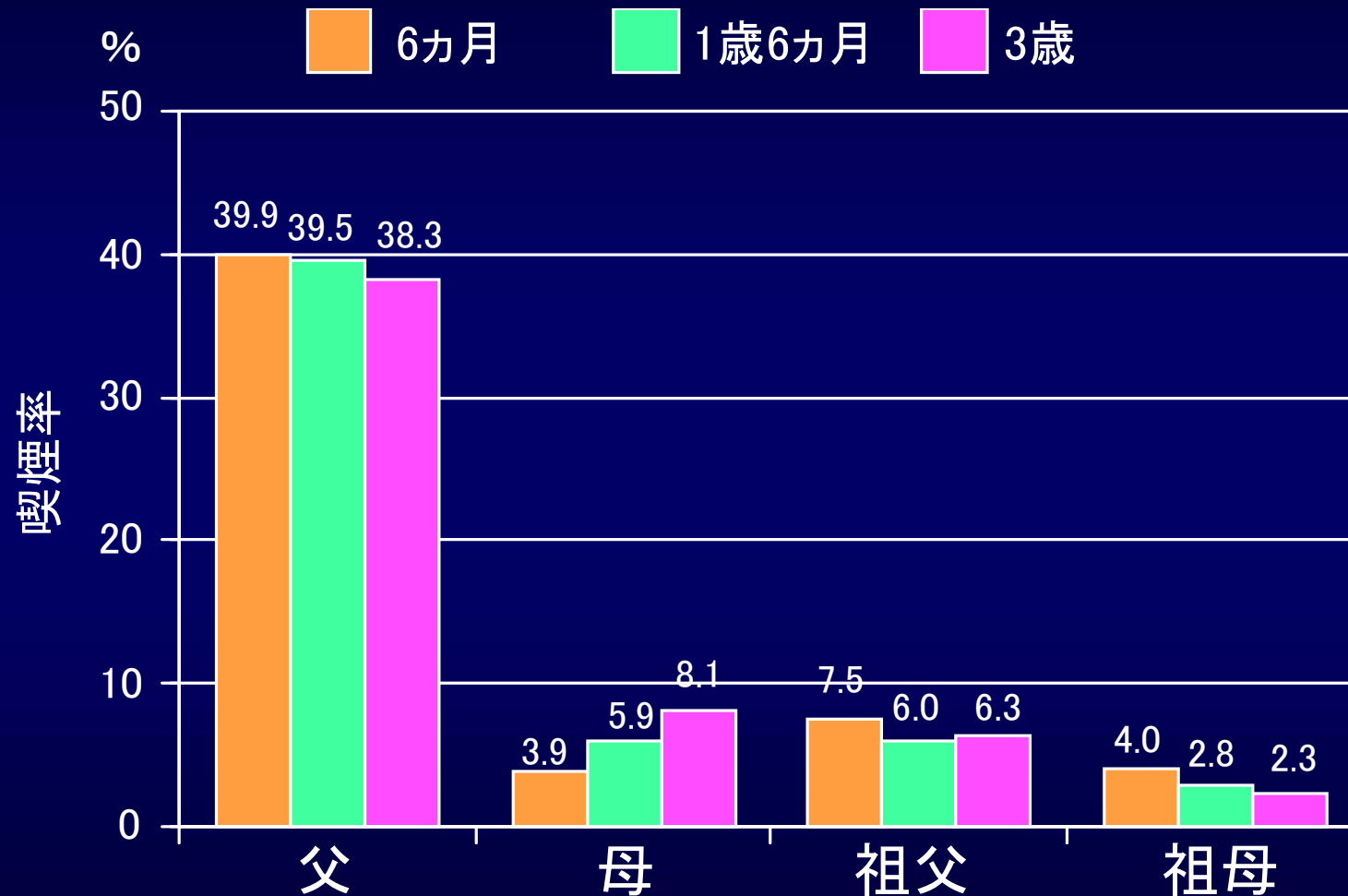
# わが国の禁煙・防煙推進活動

## —さまざまなきり組み—

静岡市保健所

加治 正行

# 保護者の喫煙率(乳幼児健診時)



(平成22年度静岡市乳幼児健診)

# 1歳6か月児・3歳児健診で保護者へ啓発



禁煙は

愛

「タバコを吸わない生活」始めませんか？

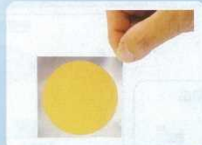
「自分」が大切 … だから吸わない  
「あなた」が大切 … だから吸わない  
「あなた」が大切 … だからあなたも吸わないで



実は…**らくらく**禁煙できる方法があります



ニコチンガム



ニコチンパッチ



禁煙治療用内服薬

★禁煙治療には健康保険がききます★ (一定の条件あり)

- ・通常の禁煙治療は、3ヶ月間に5回の通院(初回/2/4/8/12週間後)
- ・自己負担の合計は…

約13,000円(ニコチンパッチを使う場合)

～約19,000円(禁煙治療用内服薬を使う場合)

- ※保険適用の条件：①喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上  
②ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上

保険がきく医療機関のリスト <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

◎ニコチンパッチは、市内の薬局でも購入できます(7枚入りで3,000円程度)

タバコをやめると、こんなに良いことが…

- ・わが子を将来喫煙者にしない(親が喫煙者の場合、子どもの喫煙率が上がる)
- ・地球の環境を守る(タバコ葉乾燥用のマキを伐採するため、毎年3万平方キロの森が消失)
- ・火の不始末の心配が無い・自分や家族、友人の健康を守る・タバコ代がかからない

静岡市健康づくり推進課

TEL 054-221-1571 FAX 054-251-0035

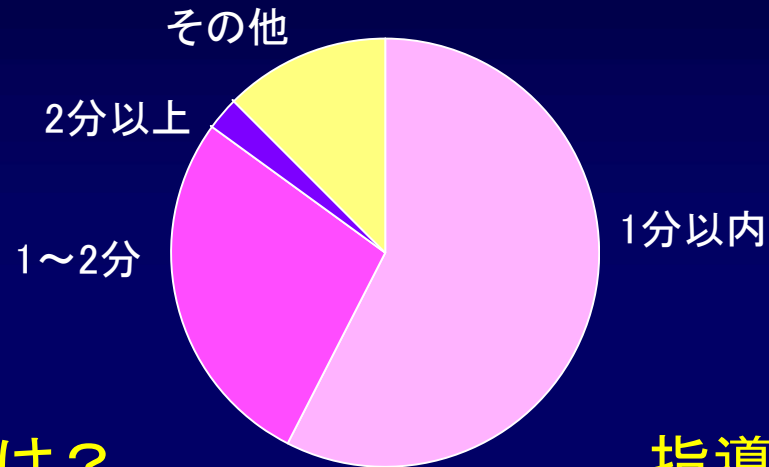
● 診察を担当する医師の協力を得て、平成23年から実施

● 禁煙治療が受けられる医療機関リストとセットで配布

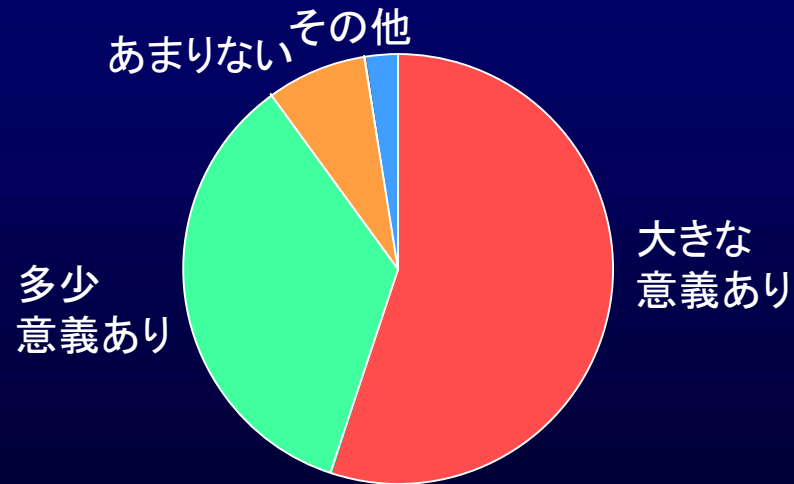
● 随時内容を改定

# 医師へのアンケート結果（健診時の禁煙支援）

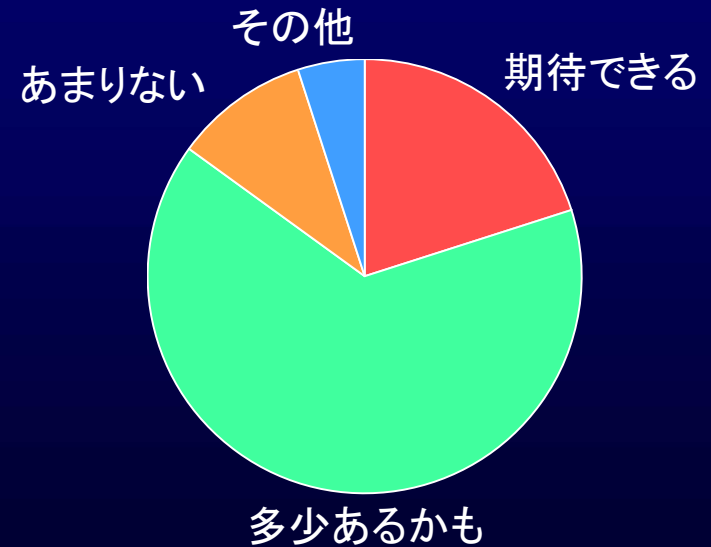
## かかる時間は？



## 指導の意義は？




## 指導の効果は？




# 歯科医院での情報提供(ポスター・ちらし)


## 歯と口の健康とタバコ

喫煙により歯周炎の進行が加速  
(40歳男性。喫煙歴20年)  
(出典：日本歯周病学会パンフレット)



受動喫煙による歯ぐきの黒色化  
(メラニン色素沈着)  
(7歳女児)





### 喫煙による影響


- 歯周病
- メラニン色素沈着 (歯ぐき、歯ぐき、歯ぐき)
- 歯の着色 (タールで茶褐色に)
- むし歯、歯の喪失
- がん (口唇、口腔、喉頭、舌など)
- 口臭
- 味覚の減退
- 唾液分泌量の減少

### 受動喫煙による影響

- 歯周病
- メラニン色素沈着 (歯ぐき)
- 乳歯のむし歯
- 口唇口蓋裂 (妊婦喫煙)

### 1日あたりの喫煙本数と歯周病の関係


(歯) 6  
5  
4  
3  
2  
1  
0



資料：NHANES III, Tomar & Asama, 2000

### 受動喫煙が歯周病に及ぼす影響


5  
4  
3  
2  
1  
0




資料：8020 推進財団「歯周病と生活習慣病の関係(平成17年)」

### 受動喫煙と子どものむし歯

5  
4  
3  
2  
1  
0



資料：Leroy R et al. Community Dent Oral Epidemiol. 2008; 36:249-57



◆**こんなにある全身へのダメージ**◆  
★この他にも、様々な悪影響があります。

全身のがん

メタボ

糖尿病

脳卒中

心筋梗塞

肌の老化  
(シワ・シミ・くすみ)

歯周病・口臭など

骨粗しょう症

勃起障害(ED)・精子の異常

不妊症

妊婦や胎児への悪影響

薄毛・白髪

気管支ぜんそく・肺炎・COPD

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)：主として長年の喫煙によってもたらされる進行性の疾患であり、咳・痰・息切れなどの症状があらわれます。

◆医師による禁煙相談(無料)もご利用ください  
(申込先：健康づくり推進課 ☎ 054-221-1571)



## 禁煙は愛

「タバコを吸わない生活」始めませんか?

「自分」が大切…だから吸わない

「あなた」が大切…だから吸わない

「あなた」が大切…だからあなたも吸わないで

実は…**らくらく**禁煙できる方法があります



ニコチンガム



ニコチンパッチ



禁煙治療用内服薬

★禁煙治療には健康保険がききます★ (一定の条件あり)

- ・通常の禁煙治療は、3ヶ月間に5回の通院(初回/2/4/8/12週間後)
- ・自己負担の合計は…  
約13,000円(ニコチンパッチを使う場合)  
～約19,000円(禁煙治療用内服薬を使う場合)

※保険適用の条件：①喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上  
②ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上

保険がきく医療機関のリスト <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

◎ニコチンパッチは、市内の薬局でも購入できます(7枚入りで3,000円程度)

タバコをやめると、こんなに良いことが…

- ・わが子を将来喫煙者にしない(親が喫煙者の場合、子どもの喫煙率が上がる)
- ・地球の環境を守る(タバコ葉乾燥用のマキを伐採するため、毎年3万平方キロの森が消失)
- ・火の不始末の心配が無い・自分や家族、友人の健康を守る・タバコ代がかからない

静岡市健康づくり推進課 TEL 054-221-1571 FAX 054-251-0035

<おもて面>

<うら面>



# 飲食店向けちらしの配布(受動喫煙防止の環境整備)

## 飲食店経営の皆様へ... きれいな空気でお食事もおいしく安心空間♪

### ◆お客様は、吸わない人が多数派！

日本の大人の喫煙率は 19.3% (男性 32.2%・女性 8.2%) = 8割以上はタバコを吸いません  
(厚生労働省：平成25年国民健康・栄養調査結果)

### ◆タバコを吸う人も、他人のタバコの煙はきらい！

飲食店でタバコの煙によって  
不快な思いをしたことが  
ありますか？



タバコの煙で不快な思いをした場合、その店を次回も  
利用しますか？



### ◆受動喫煙※1による主な害

- 成人・・・肺がん、心筋梗塞、脳卒中
- 妊婦・・・低出生体重児、乳幼児突然死症候群
- 子ども・・・肺炎、気管支炎、気管支喘息、中耳炎、乳幼児突然死症候群

※1 「受動喫煙」とは、他人のタバコの煙を吸わされることをいいます。



子どもの周囲は禁煙に！

**！「三次喫煙」も危険です**  
部屋の壁やカーテンにしみついた「ヤニ」からたばこの成分が蒸発することにより、「二次喫煙」とも呼ばれる「三次喫煙」といいます。ここにも発がん物質が含まれています。



タバコの先から出る…「副流煙」に含まれる有害物質 (主流煙との比較)

- 依存性のある「ニコチン」 2.8倍
- 発がん物質を含む「タール」 3.4倍
- 体を酸化させる「一酸化炭素」 4.7倍
- 有毒ガス「アンモニア」 46倍

(厚生労働省「喫煙と健康」第2版より)

<おもて面>

### ◆お店を禁煙にしても、「来客数・売り上げ変化なし」が圧倒的多数！



「お店を禁煙にして、来客数は変化しましたか？」  
=愛知県内で禁煙化した飲食店1,163店での調査結果  
(宇佐美鏡, 他：日本公衆衛生雑誌, 2012年)

### ◆分煙よりも、全席禁煙のほうが売り上げ増加！



全国チェーンのファミリーレストランで、  
①改装・全席禁煙化した59店  
②改装・分煙化した17店  
③改装せず不完全分煙の82店の営業収入の変動を比較したデータ  
→全席禁煙店では統計的に有意に収入が増加  
(大和田, 他：日本公衆衛生雑誌, 2014年)



全席禁煙店が一番好成绩！  
(改装前の収入額は、リーマンショックの影響と考えられる)

**全席禁煙店で観察された現象**

- コーヒーだけで打ち合わせ場所代わりに使うサラリーマンが増えた
- ランチを目的とした女性グループ客が増えた
- 週末の家族連れが増えた

→吸わない人の席が多い方が売上に有利

### ◆お店の禁煙化のメリット



店内の空気がきれいになり、料理やお酒もおいしくなる。

お客様と従業員の健康を守る。



灰皿交換などの手間がはぶけ、人件費の削減にもつながる。

店内の壁やカーテン、エアコンなどの汚れが減り、清掃コストを削減できる。

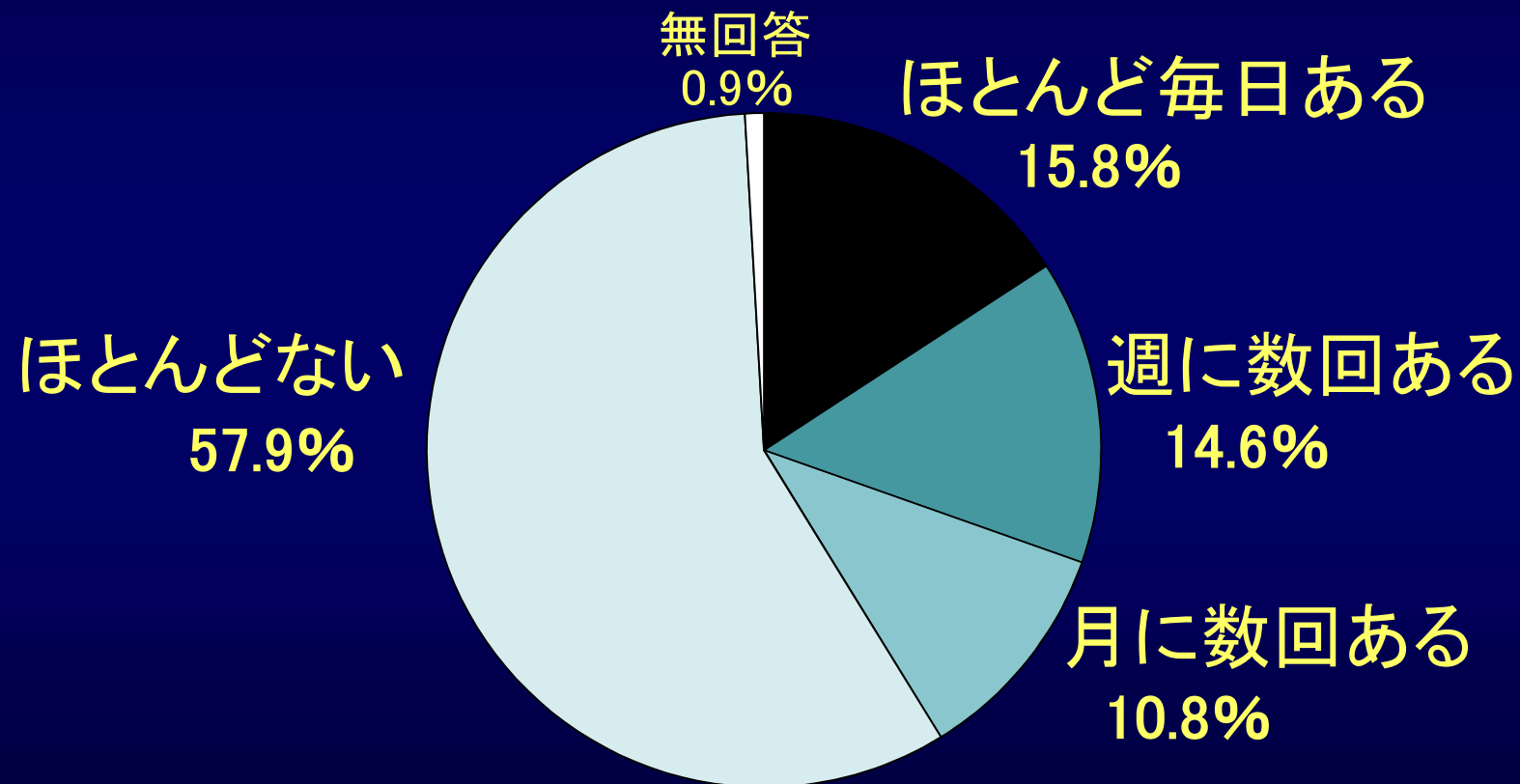
「健康増進法」を遵守できる

※2 健康増進法第25条(平成15年5月1日施行)「学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。」

静岡市健康づくり推進課・静岡市保健所

<うら面>

「あなたは、家や自動車の中でタバコの煙を吸ってしまうことがありますか？」



(中学生アンケート調査：2016年静岡市)



静岡県テレビCM



# 静岡県の「防煙下敷き」 (県内の小学5年生全員に毎年配布)

## 知っていますか？ タバコの害

昔、タバコは高級な物として、多くの人々が吸っていました。ところが、医学が進歩し、タバコは健康にとって、たいへん害のあるものだということがわかってきました。特に、タバコに含まれているニコチンは、麻薬と同じように働き、一度吸い始めるとやめられなくなる「ニコチン依存」という状態をひきおこします。

### 煙の中のワル者トリオ

タバコの煙には、4000種類以上の化学物質が含まれています。このうち、人体に害のある物質が200種類以上あります。その中のワル者代表が、ニコチン・タール・一酸化炭素です。

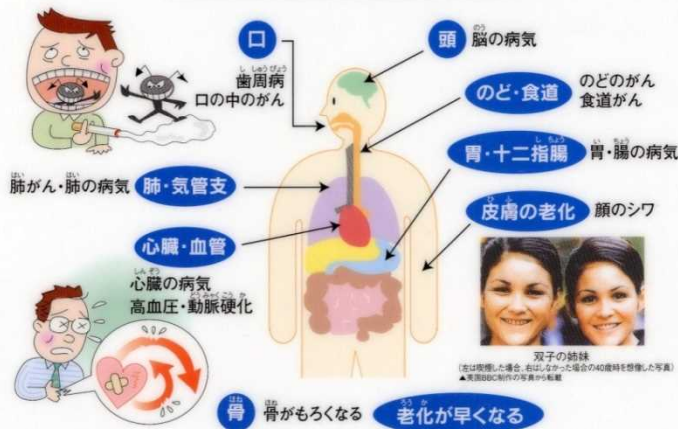
★ニコチンは、タバコをやめられなくすると同時に、血管を縮めて血液の流れを悪くし、心臓や血管の病気にかかりやすくなります。

★タールは、人間のからだに入り込み、肺やいろいろな場所でがんを作ります。

★一酸化炭素は、血液中酸素の運搬のじゃまをして、からだの働きを悪くさせます。

### タバコは病気のもと

タバコはいろいろな病気の原因になります。



双子の姉妹  
[左は喫煙した場合、右は喫煙しない場合の40歳時を撮影した写真]  
▲東京医科歯科大学の写真を転載

肺が汚れてしまう タールは肺を黒くするだけでなく、がんのもとをたくさん含んでいます。1日20本のタバコを1年間吸い続けるとコップ1杯分のタールが出ます。



### 若い年齢が一番危険

未成年者がタバコを吸うことは、法律で禁じられています。法律を破って、若いうちからタバコを吸うと、息苦しくなったり、頭の働きが悪くなったり、肌があるなどして、からだの成長に悪い影響が出ます。

また、中学生や高校生のように、吸い始める年齢が低ければ低いほど、簡単に「ニコチン依存」になり、タバコをやめることができなくなります。そして、肺がんや心臓病などの重い病気にかかりやすくなってしまいます。(右表参照)

タバコを吸い始める年齢と発がんのリスク

吸わない人を1とした場合  
60歳で肺がんで死亡する危険性

吸わない	1倍
26歳から吸った人	7倍
16歳～25歳で吸い始めた人	15倍
15歳までに吸い始めた人	30倍

参考:君たちとタバコと肺がんの話  
がん研究振興財団

### 吸わない人も大迷惑

危険がいっぱい!  
タバコの煙

体に害になるものが、主流煙に比べて  
ニコチン: 2.8倍  
タール: 3.4倍  
一酸化炭素: 4.7倍  
...も含まれているぞ!

他の人が吸っているタバコや置きタバコの煙を吸われるのが「受動喫煙」です。

吸っている本人が直接吸い込む煙(主流煙)より、火のついたタバコの前から出ている煙(副流煙)の方が、「からだに害になるもの」をたくさん含んでいます。



静岡県健康福祉部

静岡県立静岡がんセンター

(協力) 静岡県医師会 静岡県教育委員会 静岡県学校保健会 静岡県対がん協会



郡上市  
Gujo City

文字サイズの変更

検索

ご利用案内

サイトマップ

お問い合わせ

モバイル版

English

トップページ

暮らし

観光

市政

事業者の方へ

[トップページ](#) > [市政](#) > [各課からのお知らせ](#) > [健康福祉部](#) > [健康課](#) > 大切な赤ちゃんのためにタバコをやめましょう！「禁煙」それは赤ちゃんへの最高のプレゼント・・・



大切な赤ちゃんのためにタバコをやめましょう！「禁煙」それは赤ちゃんへの最高のプレゼント・・・

タバコは赤ちゃんを苦しめます！パパ、タバコを吸わないで！

### 乳幼児突然死の危険性が高まります

乳幼児突然死症候群の6割以上が、妊婦自身の喫煙や、妊婦や赤ちゃんの周囲の喫煙と関係があります。

### タバコは赤ちゃんの脳を傷つけます

妊婦がタバコを吸うと、一酸化炭素やニコチン、発癌物質、放射性物質（セシウム、ポロニウム等）などの有毒物質が胎盤を通して赤ちゃんに蓄積していきます。例えば、鉛は幼弱な赤ちゃんの脳に蓄積して知能低下を起こすことが知られています。妊婦や赤ちゃんの周りでの喫煙も同じように危険です。



新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府  
新加坡政府



郡上市HP





# 路上喫煙を規制する条例

全国1,741自治体のうち、243(14.0%)で施行



# 美唄市受動喫煙防止条例(2016年施行)

第1条 未成年者及び妊産婦を始め、市民がたばこの煙にさらされることによる健康被害を避け、・・・

第5条 保護者は、・・・未成年者の健康に受動喫煙による悪影響が及ぶことを未然に防止するよう努めなければならない。

第8条 第1種施設の施設管理者は、・・・敷地内禁煙若しくは施設内禁煙の措置を講ずるよう努めなければならない。  
第2種施設の施設管理者は、・・・施設内禁煙又は分煙の措置を講ずるよう努めなければならない。

第9条 喫煙者は、・・・校門を中心とする100メートル以内の路上又は公園において受動喫煙防止に努めなければならない。

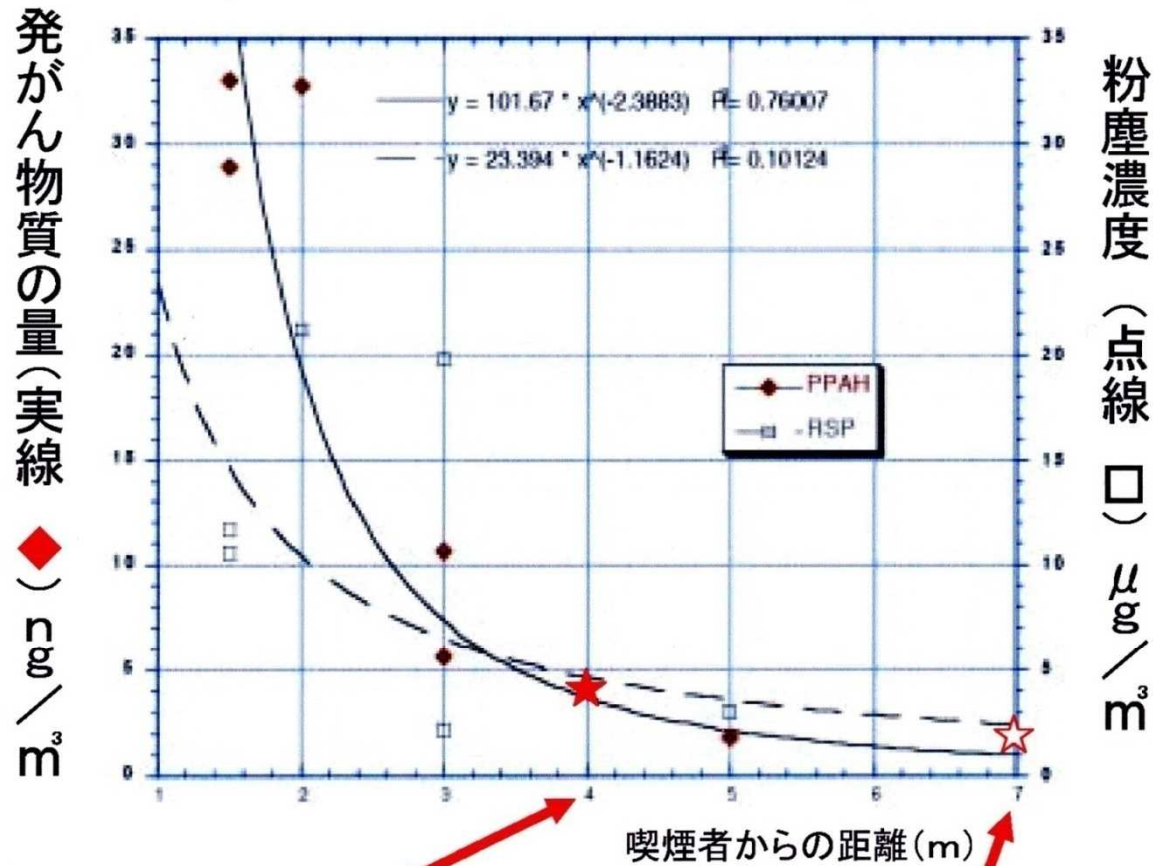
# 東京都子どもを受動喫煙から守る条例(2017年制定)

- ・家庭でも子どもと同室内で喫煙しないように
- ・子どもが同乗している自動車内で喫煙しないように
- ・受動喫煙防止措置が講じられていない施設等へ子どもを立ち入らせないように
- ・公園等で子どもの受動喫煙防止に努めること
- ・学校や保育園等の周辺の路上で子どもの受動喫煙防止に努めること
- ・小児科、小児歯科等の敷地外周から7メートル以内の路上で子どもの受動喫煙防止に努めること



# 屋外・無風状態でのタバコ煙の拡散

(喫煙実験開始前の濃度をゼロとして表示)



急性健康障害距離4m

タバコ臭・発がん物質到達距離7m

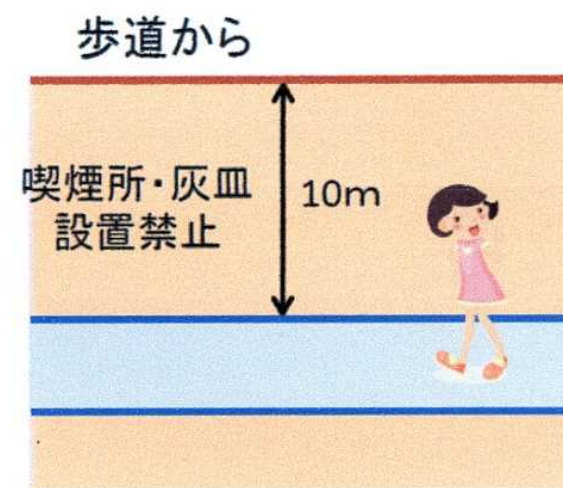
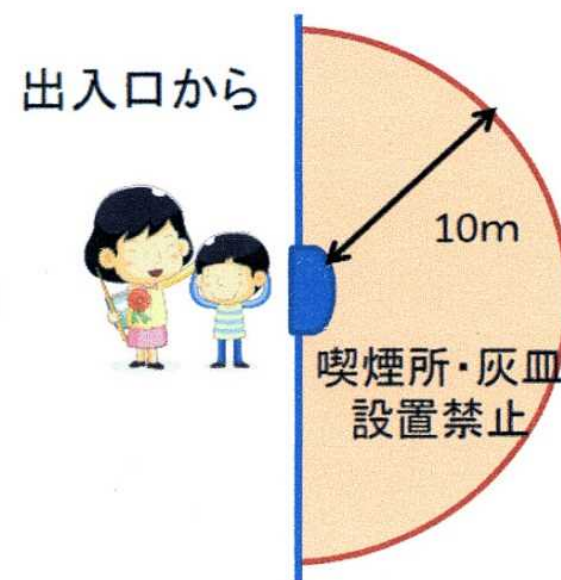
# 喫煙の新しいルール

屋外喫煙所は  
**10m**  
離しましょう

屋外の喫煙所は、非喫煙者の利用する場所から少なくとも10m離して設置しましょう。

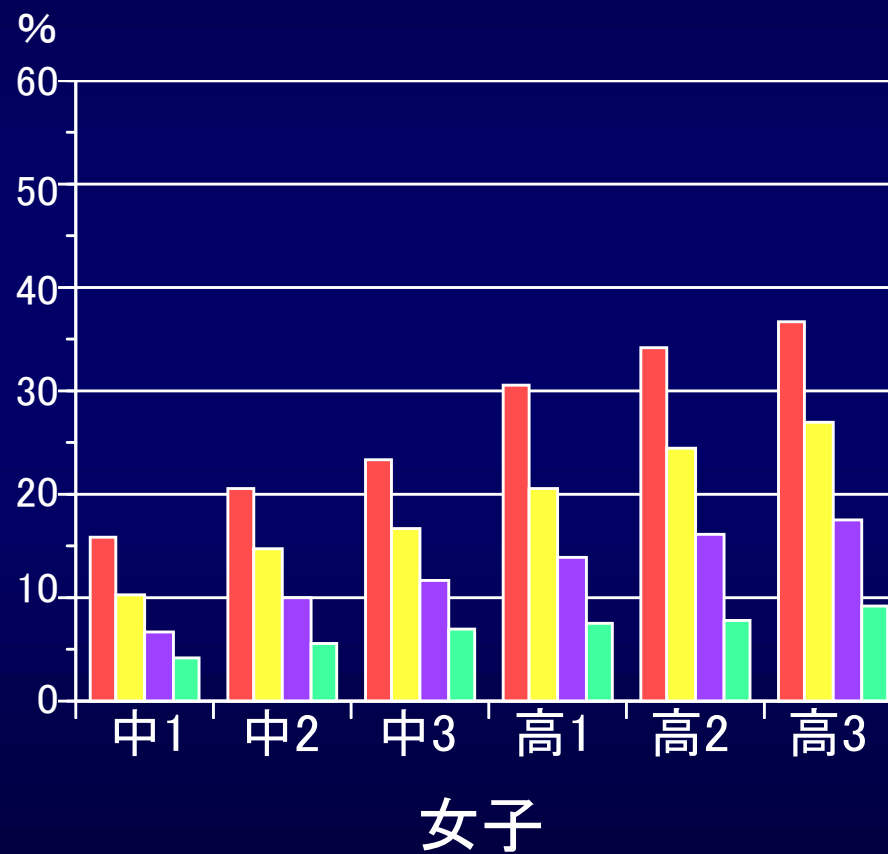
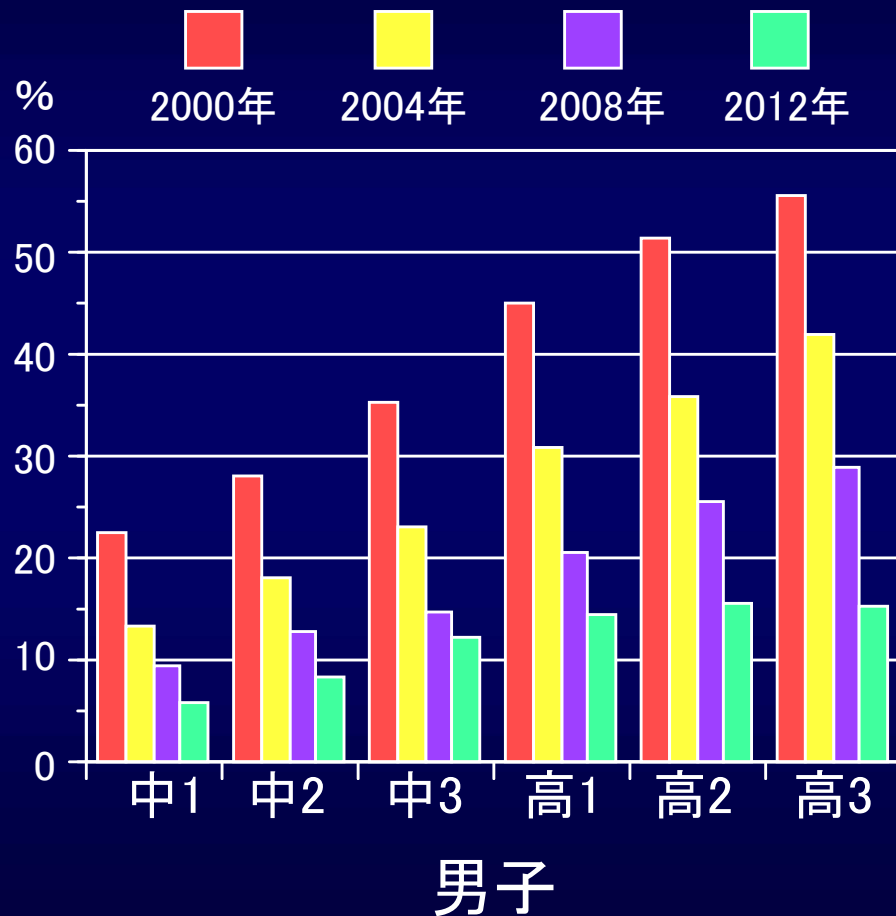
## なぜ10m？

他人の吸うたばこの煙にさらされないためには、喫煙者が1人の場合、6~7m離れる必要があるとされています。複数の喫煙者が利用する場合を考えると、10m程度の距離が必要となってきます。



(山口県たばこ対策ガイドライン「10メートルルール」)

# 中学生・高校生の喫煙経験率の推移



(厚生労働省研究班)

# 学校の役割

1) 喫煙防止教育 + 敷地内禁煙

= 「大人になっても吸ってはいけない」

(本当の健康教育)

2) 喫煙している子どもは、

「非行」あつかいではなく、

「病気」あつかいで医療機関へ。

全国禁煙状況データベース - Windows Internet Explorer

http://www.kawasaki-disease.net/~kinen/

google

全国禁煙状況データベース

■ 学校禁煙状況  
 ・学校禁煙マップ  
 ・学校禁煙状況一覧

■ 空港禁煙状況  
 ・空港禁煙状況一覧

■ 市区町村ごとの公立学校(小中学校)の受動喫煙防止対策に関する新しい情報をご存じの方は原田正平(国立成育医療センター) <harasho@nch.go.jp>までご連絡下さい。

## = 全国学校禁煙マップ =

**【このサイトについて】**このサイトは、厚生労働科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)の補助を受け、日本の全ての子どもが、学校での受動喫煙による健康被害から守られるためのモニタリング(監視)を目的として作られました。サイト構築の趣旨はこのページの下欄に記載しています。下記の趣旨に賛同していただける全ての方からの情報提供により、逐次情報更新をしていきます。市区町村ごとの公立学校(小中学校)の受動喫煙防止対策に関する新しい情報をご存じの方は、左記のメールアドレスにご連絡下さい。

敷地内禁煙数 / 全公立小中高校数					
10%以下	11~25%	26~50%	51~75%	76~95%	96%以上

										北海道	62%
										青森県	71%
										秋田県	100%
										岩手県	78%
										山形県	90%
										宮城県	96%
										福島県	89%
										茨城県	85%
										栃木県	85%
										群馬県	46%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										新潟県	72%
										富山県	86%
										石川県	75%
										福井県	96%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										長野県	21%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%
										静岡県	100%
										愛知県	68%
										三重県	43%
										奈良県	82%
										和歌山県	100%
										大阪府	93%
										兵庫県	81%
										京都府	61%
										滋賀県	100%
										岐阜県	45%
										山梨県	78%
										埼玉県	59%
										千葉県	51%
										東京都	63%
										神奈川県	76%



- 学校禁煙状況
  - ・ [学校禁煙マップ](#)
  - ・ [学校禁煙状況一覧](#)
- 空港禁煙状況
  - ・ [空港禁煙状況一覧](#)
- 市区町村ごとの公立学校(小中学校)の受動喫煙防止対策に関する新しい情報をご存じの方は原田正平(国立成育医療センター) [narasho@nch.go.jp](mailto:narasho@nch.go.jp)までご連絡下さい。

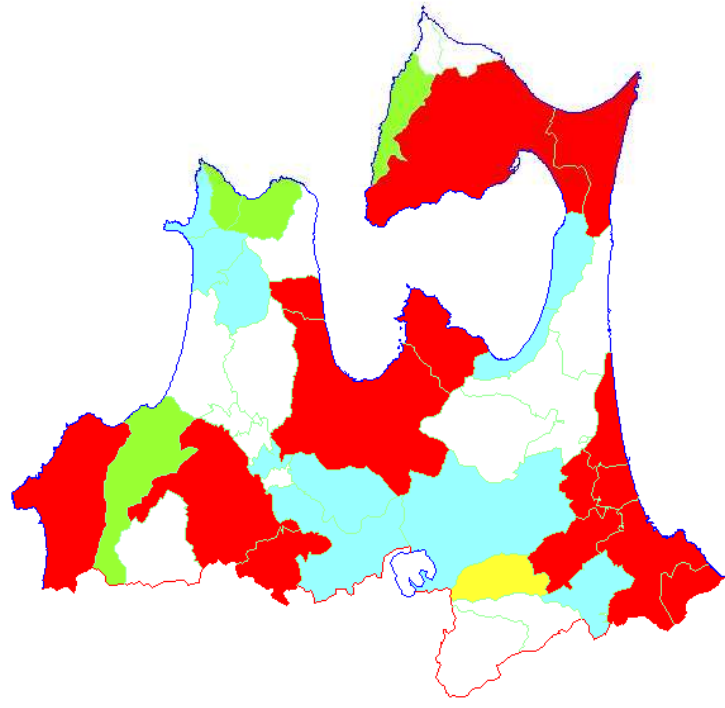
## = 全国学校禁煙マップ =

青森県・市町村毎 報告数

### ■ 青森県における市町村毎の禁煙地図

敷地内禁煙数 / 全学校数

10%以下	11~25%	26~50%	51~75%	76~95%	96%以上
-------	--------	--------	--------	--------	-------



### ■ 青森県における市町村毎の禁煙表



# 誓 約 書

平成 年 月 日

女子大学 学長 様

私は、貴学入学の上は、貴学の「禁煙・無煙宣言」の主旨を十分理解し、学園内外を問わず、喫煙をいたしません。万一上記に反して喫煙した場合は、自主退学することを誓約いたします。

入 学 者

受験番号 \_\_\_\_\_

学部	学科	専攻
(姓)	(名)	
フリガナ 氏 名		Ⓜ

生年月日 昭和 年 月 日 生

現 住 所 〒 \_\_\_\_\_

上記入学者が貴学を卒業するまで上記誓約事項について責任を持つことを誓約いたします。

保 証 人

(姓)	(名)
フリガナ 氏 名	Ⓜ

生年月日 ・明治  
・大正  
・昭和 年 月 日 生

入学者との続柄 1. 親 2. その他 ( )

現 住 所 〒 \_\_\_\_\_

注意 ・入学者の氏名等は住民票どおりに記入してください。

「20歳になったら、吸っても良いのでは？」

「吸う権利は？」



タバコの害を教えずに

吸わせることこそ

人権侵害

# 喫煙者は採用しません



ホテル業界に憧れ、就職活動中の大学生A君。「まずはインターネットで情報収集だ」。たばこを一服して気持ちを落ち着け、星野リゾート（本社・長野県軽井沢町）のホームページを開いた。ところが画面を見て驚いた。「喫煙者は採用いたしておりません」。エーッ。

そこには、社員の禁煙が①作業効率②施設効率③職場環境の点で企業競争力を高めるとあり、その理由が理路整然とつづられていた。最下段には、「たばこを断つ誓約をすることは可能ですか？」と「YES」「NO」の文字。ここでYESをクリックしないと、詳細ページを閲覧できない仕組みだ。

なぜ、こんな取り組みを始めたのか。グループ人事ユニットディレクターの小金井成子さんによると、12年前、ある社員が肺の病気で亡くなったことがきっかけだった。先代から経営を支える「大番頭」的存在だった浦上忠さん。超ヘビースモーカーで、まだ59歳だった。その直後に4代目の星野佳路社長

## 星野リゾート（リゾート運営）

1914年開業。従業員1850人。「星のや」「界」「リゾナーレ」の3ブランド他で全国展開。現在33宿泊施設を運営。プライダル事業も。

星野リゾート 界 箱根  
サービススタッフ

田井 千尋さん（28）

私は嫌煙家。就職活動で禁煙ルールを知り、自分に合いそうだと思います。体調を崩すと周りに迷惑をかけ、働いていても楽しくない。近く生産性を高める部署に異動予定です。禁煙に限らず、スタッフの体や気持ちに余計な負担がたまらない仕

社員の「ふやき」



ホームページに掲げた。

社内で徹底することが、利用客のサービス向上につながることを考える。数年前には「人権侵害ではない」と、ネット上で批判も浴びたが取り下げることはなかった。もちろん、利用客は別だ。喫煙ルームやペースを設けている。

画面を見つめていた就活生のAは、改めて自分の胸に聞いてみた。「本当にこの仕事をしたのか」「いや、端な気持ちではないのか」「いや、僕は本気だ！」。たばこをゴミ箱捨てる、力を込めて「YES」文字をクリックした。（中島秀雄）





# 吸わない人 優先採用

神奈川県大和市やまとは今年度実施する職員採用試験から、喫煙者と非喫煙者が合格ライン上に同点で並んだ場合は非喫煙者を優先採用することを決めた。禁煙に取り組む市の姿勢を理解してもらうのが狙い。5月に受動喫煙の防止を義務つけた健康増進法が施行され、自治体の禁煙への取り組みは強まっているが、職員採用で吸わない人を優遇するのは珍しい。

## 大和市、今年度試験から

市は昨年から庁舎の全面禁煙を検討、7月から庁内には喫煙所も設けない全面禁煙がスタートする。若い職員ほど喫煙率が低いため、「いっそ吸わない人だけ採用したら」という意見も出た。しかし県と人事院に問い合わせると、「喫煙の有無だけで評価しない配慮が必要ではないか」と指摘された。

そこで市は面接試験の際、たばこを吸うかどうかも尋ね、合格ライン上に喫煙者と非喫煙者が同じ評価で並んだ場合には「市の裁量権」で吸わない人を優先して採用する。ただ喫煙者であっても、採用が決まれば禁煙を判断するという人や、職場では吸わないと約束した人は「非喫煙者」と

## 喫煙者と同点の場合

して扱うという。

一方、合格ラインを超えた喫煙者には「全庁禁煙なので吸えない職場だ」と念を押すという。

来々4月採用の新職員は29日から3日間、10人程度募集する。

市によると、面接試験の結果も点数化し、合格者を決めているが、過去にも合格ラインに複数の受験者が並んだケースがまれにあり、その場合は筆記試験の成績で合格者を決めてきた。非喫煙者を優先する今回の方針は、両試験がともに同点だった場合に適用する。実際に起こりうる確率は低そうという。

禁煙団体「たばこ問題情報センター」によると、企業では90年代半ばから社内での全面禁煙を採

配慮あるので  
違法と言えず

清水敏・早稲田大学教授（労働法）の話 公務員採用は国民に広く門戸が開かれている必要があるが、公務員としての職務遂行能力を求めている公務員法の建前からすると「非喫煙」を採用基準として公表するのは好ましくない。しかし、大和市のケースでは、市が喫煙だけを理由に喫煙者を排除することがないよう配慮がされており、ただちに違法とまでは言えないだろう。

り入れるところが出てくるが、採用まで制限する社は少なくとも大手では聞いたことがないという。

同センターの渡辺文学代表は「たばこ税収入を貴重な財源と考えている自治体が多い中で、大和市の方針は自治体では初めてではないか。禁煙に向けた取り組みが一步前進したと評価したい」と話している。

# 「非喫煙者であること」が 学会専門医資格要件に

- 日本呼吸器学会
- 日本循環器学会
- 日本人間ドック学会
- 日本顎顔面インプラント学会

# 宮城県立こども病院医師募集要項

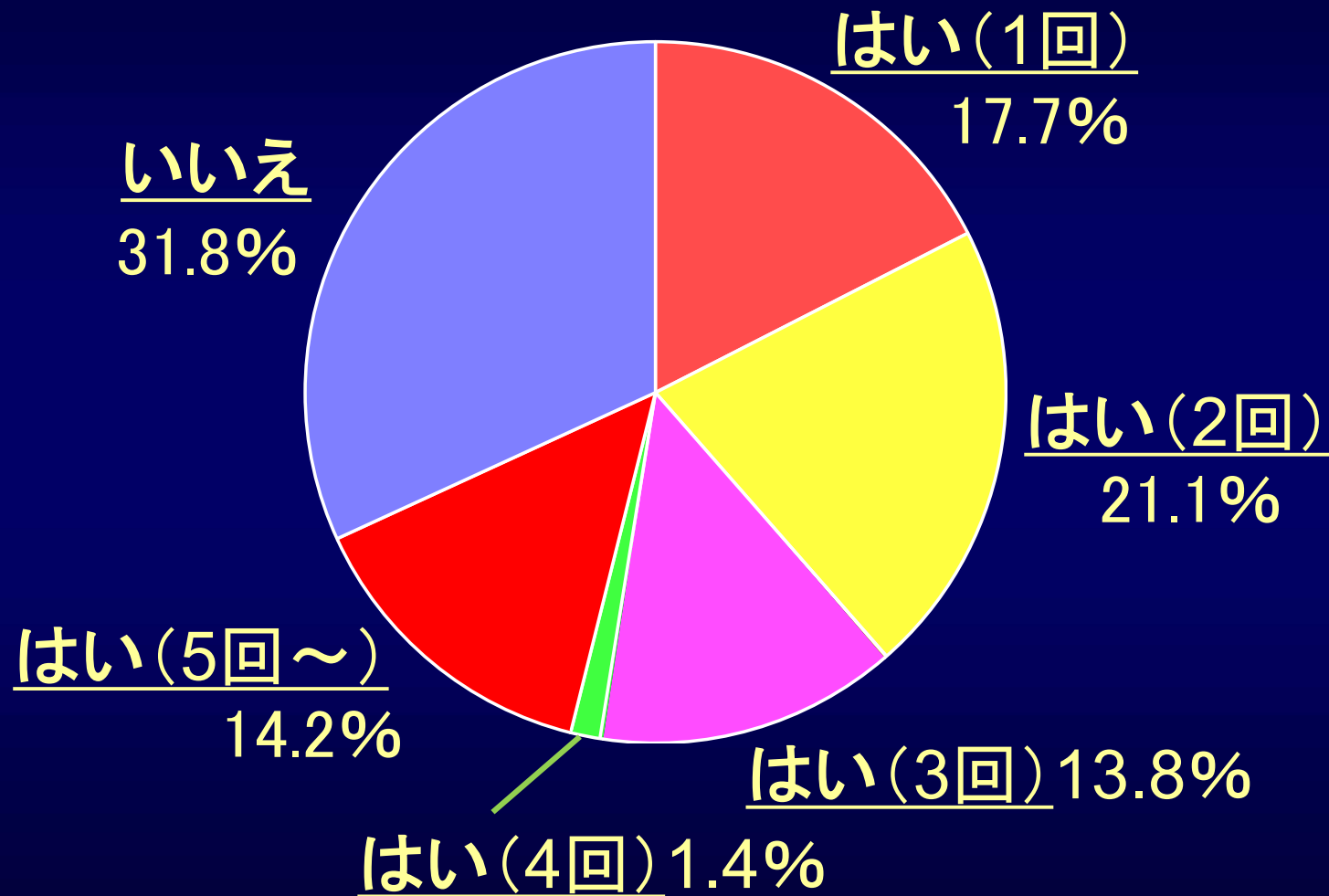
## 提出書類

- 
- 
- 

8) 自分が喫煙するか否かを含め、こども病院における喫煙をどう考えるか、簡潔に記載のこと。



# 「禁煙に挑戦したことはありますか？」



(全国喫煙者アンケート調査:2008年ファイザー株式会社)

循環器病の診断と治療に関するガイドライン (2003-2004年度合同研究班報告)

## 禁煙ガイドライン

Smoking Cessation Guideline (JCS 2005)

合同研究班参加学会：日本口腔衛生学会，日本口腔外科学会，日本公衆衛生学会，日本呼吸器学会，  
日本産科婦人科学会，日本循環器学会，日本小児科学会，日本心臓病学会，日本肺癌学会

(50音順)

班長 藤原久義 岐阜大学大学院医学研究科再生医科学循環・呼吸器医学

班員 阿彦忠之 山形県村山保健所

飯田真美 岐阜女子大学家政学部

加治正行 静岡県立こども病院内分泌代謝科

木下勝之 順天堂大学産婦人科

高野照夫 日本医科大学第一内科

高橋裕子 奈良女子大学保健管理センター

竹下彰 麻生飯塚病院

土居義典 高知大学老年病科・循環器科

友池仁暢 国立循環器病センター

中澤誠 東京女子医科大学日本心臓血管研究所循環器小児科

永井厚志 東京女子医科大学呼吸器センター内科

埴岡隆 福岡歯科大学口腔保健学講座

平野隆 東京医科大学外科学第一講座

班員 望月友美子 国立保健医療科学院研究情報センター

吉澤信夫 山形大学歯科口腔外科学講座

協力員 川上雅彦 介護老人保健施設グリーン・ボイス

川根博司 日本赤十字広島看護大学

神山由香理 栃木県立がんセンター呼吸器内科

柴田敏之 岐阜大学大学院医学研究科口腔病態学

藪潤 西宮市保健所

坪井正博 東京医科大学外科学第一講座

中田ゆり 東京大学医学系研究科国際地域保健学

中村正和 大阪府立健康科学センター健康生活推進部

中村靖 順天堂大学産婦人科

松村敬久 高知大学老年病科・循環器科

大和浩 産業医科大学産業生態科学研究所

### 外部評価委員

伊藤隆之 愛知医科大学循環器内科

小川久雄 熊本大学循環器内科

島本和明 札幌医科大学第二内科

代田浩之 順天堂大学循環器内科

Circulation Journal

Vol. 69 Supplement IV, 2005

(Pages 1005-1124)

今度の22日から、はじめませんか？  
毎月22日は「禁煙の日」

毎月



禁煙は、ご本人とご家族・仲間や医療者が一緒に取り組むことが大切です。

スワンスワンで禁煙を！  
(吸わん吸わん)

禁煙推進学術ネットワーク

禁煙の日

検索

# これまでに提出した要望書

(一般社団法人 禁煙推進学術ネットワーク)

- ・ニコチン依存症管理料の算定要件等の見直しに関する要望書:5回
- ・病院機能評価における禁煙関連認定条件追加に関する要望書:2回
- ・たばこ税引き上げに関する要望書:2回
- ・すべての医学系大学病院敷地内を全面禁煙とすることの要望書
- ・職場を建物内禁煙とする労働安全衛生法の改訂に関する要望書
- ・医療用医薬品バレニクリン酒石酸塩添付文書改訂の要望書
- ・特定健康診査・特定保健指導における禁煙支援の義務化等に関する要望書:2回
- ・車内および駅構内全面禁煙化のお願い(JR・大手私鉄へ):7回
- ・ . . . .

# 34歳以下に禁煙治療拡大

## 厚労省 4月から保険適用緩和

厚生労働省は3日、2016年度診療報酬改定で、34歳以下の人に対する禁煙治療の保険適用条件を緩和することを決めた。若年層がニコチン依存症の治療を受けやすくなるようにし、がんや循環器疾患などのリスクを減らすのが狙い。中央社会保険医療協議会（中医協）で了承された。4月から適用される。

用される条件は現在、1日の喫煙本数と喫煙年数を掛け合わせた指数が200以上などと決まっている。指数が必要なのは35歳以上に限ると改定し、34歳以下は指数に達していなくても保険が使えるようにする。

喫煙年数が短い20代の依存症患者の82%が指数に達しておらず、保険を使った治療が受けられなかった。

厚生労働省は3日、2016年度診療報酬改定で、34歳以下の人に対する禁煙治療の保険適用条件を緩和することを決めた。若年層がニコチン依存症の治療を受けやすくなるようにし、がんや循環器疾患などのリスクを減らすのが狙い。中央社会保険医療協議会（中医協）で了承された。4月から適用される。

ニコチン依存症患者の禁煙治療に保険が適用される。だが、

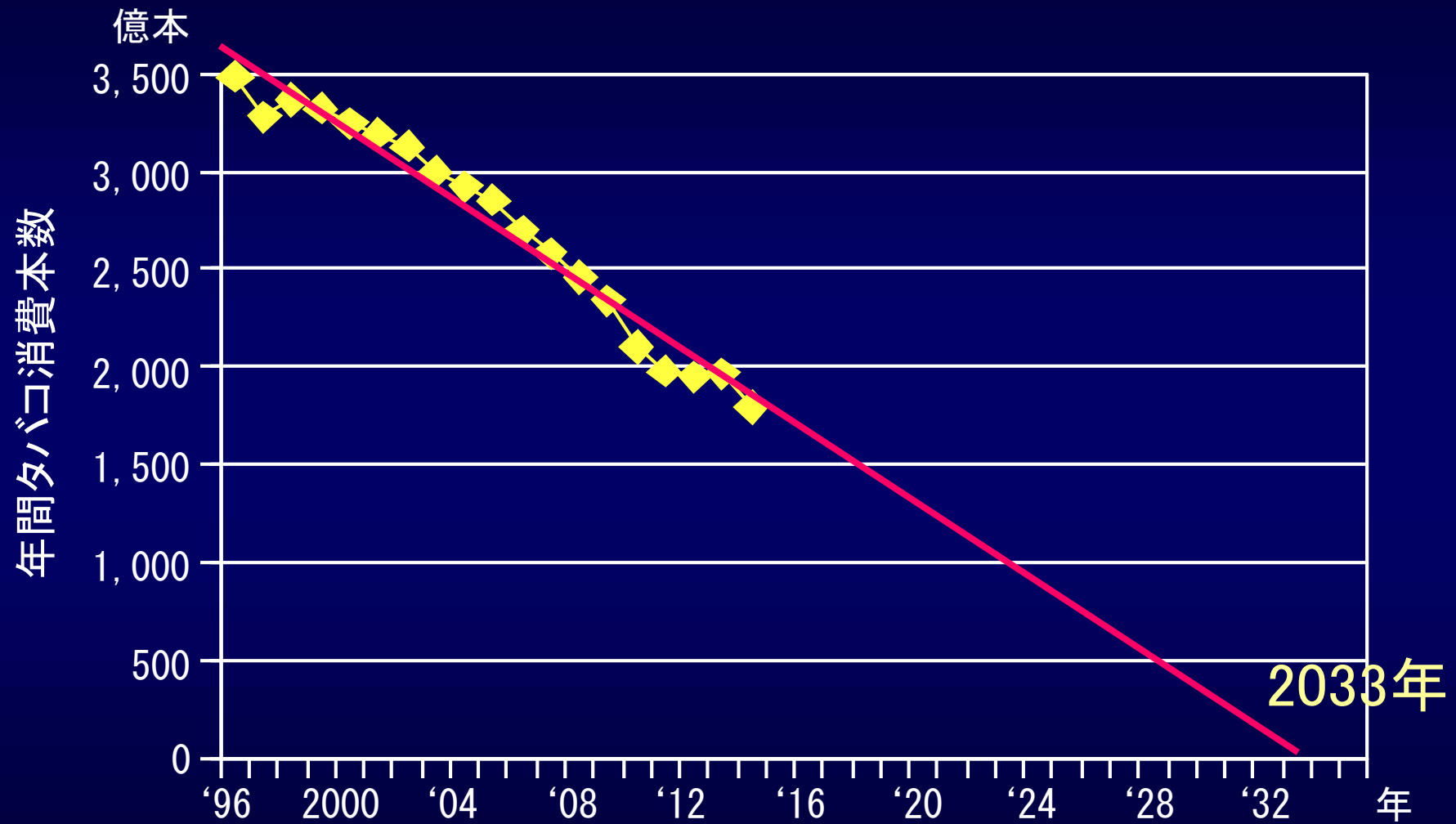


# わが国における禁煙治療の現状

- ・保険診療登録医療機関数：16,265施設（2016.6）  
＝全国医療機関の14.8%  
（診療所の13.6%・病院の29.6%）
- ・受診患者数：年間約22万人 ＝ 喫煙者の約1%  
（5回継続受診者の禁煙成功率：49.1%）
- ・薬局での禁煙支援患者数（OTC薬使用者数）？



# 日本国内のタバコ消費本数



(JT全国喫煙者率調査)

# 加熱式タバコ



プルーム・テック

グロー

アイコス

喫煙者の「健康志向」



軽いタバコ（低タール・低ニコチン）へ



加熱式タバコへ

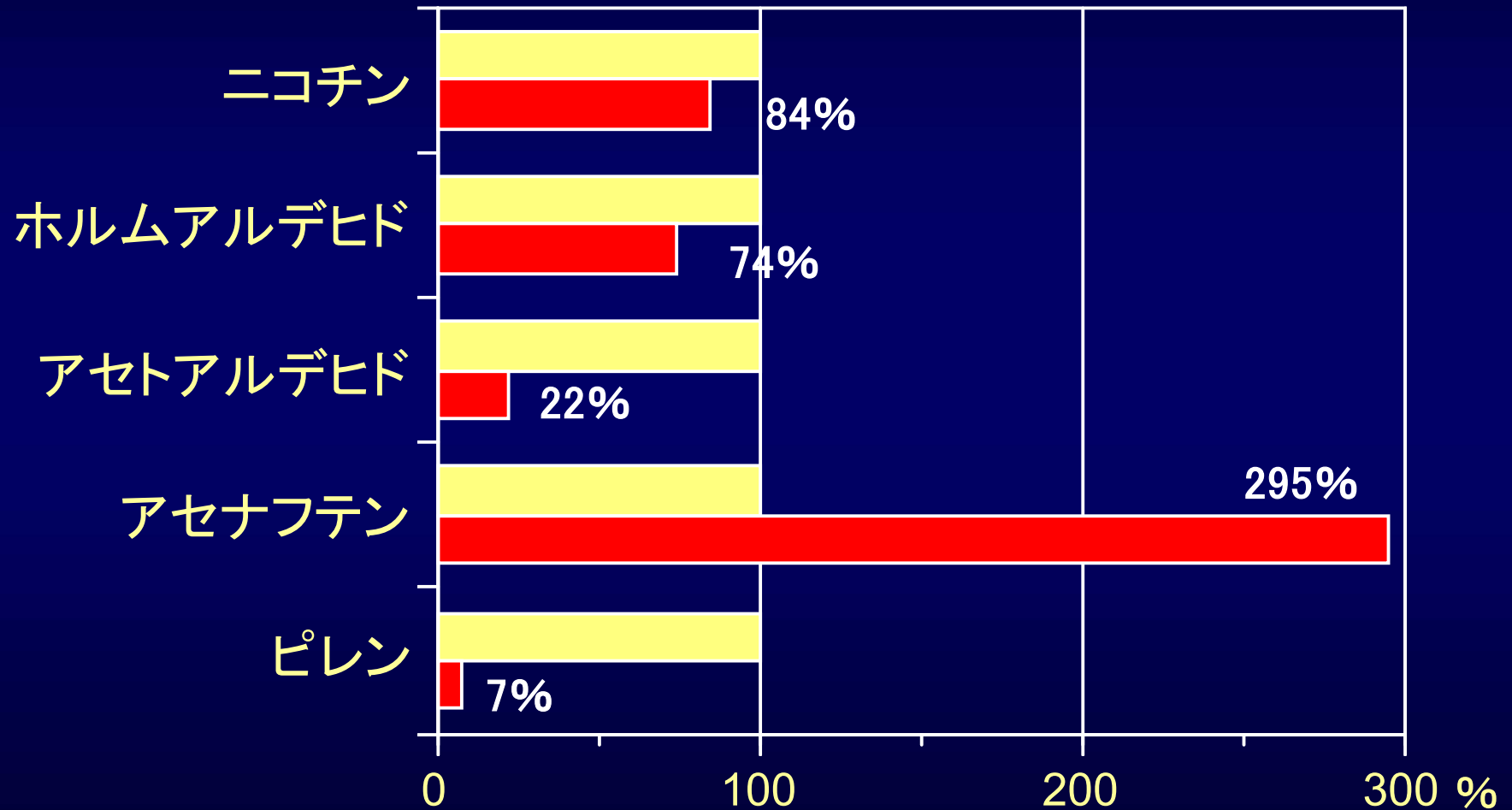
[ アイコス：世界の売上の98%が日本 ]

#ハームリダクション効果？

#喫煙規制の混乱

# 紙巻きタバコとアイコスの煙の成分比較

(紙巻きタバコを100%とした場合の比)



(R.Auer et al. JAMA Intern Med 2017 May 22)