|  |
| --- |
| Caso de suspeita de infecção de COVID-19 na sua famíliaCuidados a serem tomados dentro de casa. ～8 pontos importantes～ |

Edição do dia 1 de março de 2020 (alteração de uma parte do relatório da sociedade japonesa para infecção, prevenção e controle.)

|  |  |
| --- | --- |
| Fiquem em cômodos diferentes. |  |
|  |
| ◆ Fiquem em quartos individuais. Fiquem em cômodos diferentes mesmo para comer e dormir.* Em caso de não poder separar os cômodos para pessoas com filhos ou não ter cômodos suficiente, recomenda-se manter a distância de 2 metros no mínimo entre as pessoas e também colocar cortinas ou divisórias.
* Para dormir deitem virados ao contrário um do outro.

◆ O paciente deve fazer o possível para não sair do quarto. Os locais de uso compartilhados como banheiros, lavabos e outros locais devem ser reduzidos no mínimo possível. |

|  |  |
| --- | --- |
| Cuidado do pacuente deve ser feita somente por uma pessoa. |  |
|  |
| ◆ Pessoas com doenças crônicas de coração, pulmões, rins, diabetes,queda da imunidade ou grávidas, devem evitar de cuidar do paciente. |

|  |  |
| --- | --- |
| Utelizem máscara |  |
|  |
| ◆ Não deve levar máscaras usadas para outros cômodos.◆ Não devem tocar a superfície da máscara.Pegar na parte do elástico quando tirar a máscara.◆ Lavar as mãos sem falta com sabonete depois de tirar a máscara (Pode ser esterilizado com álcool para desinfetar as mãos e dedos) * Quando sujar a máscara, troque imediatamente para uma máscara limpa e seca.
* Ao tossir ou espirrar sem máscara, cobrir a boca e nariz com lenço de papel e outros.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Leve as mãos com frequência. |  |
|  |
| ◆ Lavar frequentemente as mãos com sobonete ou esterilize sempre com álcool. Não deve tocar os olhos, nariz e boca com as mãos que não foram lavadas. |

Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar No verso.

|  |  |
| --- | --- |
| Ventile os ambientes. |  |
|  |
| ◆ Areje os ambientes periodicamente. Também areje os espaços compartilhados e outros cômodos abrindo as janelas. |

|  |  |
| --- | --- |
| Estelilize todas as partes compartilhadas tocadas pelas mãos. |  |
|  |
| ◆ As partes compartilhadas (como maçaneta, maçaneta da porta, cerca da cama e outros) devem ser limpas com pano usando água sanitária diluída e depois limpar com pano umedecido com água.* O vírus permanece vivo por um tempo nos objetos.
* Verificar se o principal componente da água sanitária é o hipoclorito de sódio, e depois use diluindo segundo o padrão de consumo. (A densidade recomendada é de 0.05% [se a densidade do produto for 6%, coloque 25 mL para 3 litros de água.])

◆ Limpar com frequência o banheiro e lavabos com detergente e desinfecte com produtos esterilização para casa.* Lavar normalmente toalhas, roupas, pratos, hashi, colheres entre outros.
* Para lavar não necessita separar os objetos usados pelo paciente.

◆ Não deve usar os objetos comuns antes de lavar.* Evite o uso de compartilhado, principalmente de toalhas no banheiro, lavabos, cozinha e entre outros.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Lavar lençóis, fronha e roupas sujas. |  |
|  |
| ◆ Quando manusear lençóis, fronhas e roupas sujas com fluídos corporais deve usar luvas e máscara. Lavar com detergente de uso doméstico e secar bem.* As vezes o vírus é detectado através das fezes.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Jogar o lixo bem fechado. |  |
|  |
| ◆ Colocar o lenço de papel que assoou o nariz rapidamente no saco plástico e quando levar para fora do ambiente, jogar bem fechado. Depois lavar imediatamente as mãos com sabonete. |

|  |
| --- |
| ● O paciente deve evitar no máximo sair de casa.● A família e as pessoa que convivem juntos devem fazer a observação do estado de saúde como medir a temperatura corporal e evitar de sair da casa sem algum motivo importante. Quando apresentar algum sintoma especial como tosse, febre e outros, não devem ir ao trabalho ou a outros lugares. |