

## Caso de suspeita de infecção de COVID-19 na sua família Cuidados a serem tomados dentro de casa. ~ 8 pontos importantes ~

Edição do dia 1 de março de 2020 (alteração de uma parte do relatório da sociedade japonesa para infecção, prevenção e controle.)

### Fiquem em cômodos diferentes.

- ◆ Fiquem em quartos individuais.  
Fiquem em cômodos diferentes mesmo para comer e dormir.
  - Em caso de não poder separar os cômodos para pessoas com filhos ou não ter cômodos suficiente, recomenda-se manter a distância de 2 metros no mínimo entre as pessoas e também colocar cortinas ou divisórias.
  - Para dormir deitem virados ao contrário um do outro.
- ◆ O paciente deve fazer o possível para não sair do quarto.  
Os locais de uso compartilhados como banheiros, lavabos e outros locais devem ser reduzidos no mínimo possível.

### Cuidado do paciente deve ser feita somente por uma pessoa.

Pessoas com doenças crônicas de coração, pulmões, rins, diabetes, queda da imunidade ou grávidas, devem evitar de cuidar do paciente.

### Utelizem máscara

- ◆ Não deve levar máscaras usadas para outros cômodos.
- ◆ Não devem tocar a superfície da máscara.  
Pegar na parte do elástico quando tirar a máscara.
- ◆ Lavar as mãos sem falta com sabonete depois de tirar a máscara (Pode ser esterilizado com álcool para desinfetar as mãos e dedos)
  - \* Quando sujar a máscara, troque imediatamente para uma máscara limpa e seca.
  - \* Ao tossir ou espirrar sem máscara, cobrir a boca e nariz com lenço de papel e outros.

### Leve as mãos com frequência.

Lavar frequentemente as mãos com sobonete ou esterilize sempre com álcool. Não deve tocar os olhos, nariz e boca com as mãos que não foram lavadas.

## Ventile os ambientes.

Areje os ambientes periodicamente. Também areje os espaços compartilhados e outros cômodos abrindo as janelas.

## Estelilize todas as partes compartilhadas tocadas pelas mãos.

◆ As partes compartilhadas (como maçaneta, maçaneta da porta, cerca da cama e outros) devem ser limpas com pano usando água sanitária diluída e depois limpar com pano umedecido com água.

- O vírus permanece vivo por um tempo nos objetos.
- Verificar se o principal componente da água sanitária é o hipoclorito de sódio, e depois use diluindo segundo o padrão de consumo. (A densidade recomendada é de 0.05% [se a densidade do produto for 6%, coloque 25 mL para 3 litros de água.] )

Limpar com frequência o banheiro e lavabos com detergente e desinfecte com produtos esterilização para casa.

- Lavar normalmente toalhas, roupas, pratos, hashi, colheres entre outros.
- Para lavar não necessita separar os objetos usados pelo paciente.

Não deve usar os objetos comuns antes de lavar.

- Evite o uso de compartilhado, principalmente de toalhas no banheiro, lavabos, cozinha e entre outros.

## Lavar lençóis, fronha e roupas sujas.

◆ Quando manusear lençóis, fronhas e roupas sujas com fluídos corporais deve usar luvas e máscara. Lavar com detergente de uso doméstico e secar bem.

- As vezes o vírus é detectado através das fezes.

## Jogar o lixo bem fechado.

Colocar o lenço de papel que assoou o nariz rapidamente no saco plástico e quando levar para fora do ambiente, jogar bem fechado. Depois lavar imediatamente as mãos com sabonete.

- O paciente deve evitar no máximo sair de casa.
- A família e as pessoa que convivem juntos devem fazer a observação do estado de saúde como medir a temperatura corporal e evitar de sair da casa sem algum motivo importante. Quando apresentar algum sintoma especial como tosse, febre e outros, não devem ir ao trabalho ou a outros lugares.