

যাদের পরীক্ষায় কোভিড-১৯ সনাক্ত (পজেটিভ) হয়েছে, তাদের জন্য

যখন আপনার কোভিড-১৯ সনাক্ত হয়,

অনুগ্রহ করে জনস্বাস্থ্য কেন্দ্রের (হোকেনজোও) নির্দেশনাবলী মেনে চলুন।

জনস্বাস্থ্য কেন্দ্র আপনার হাসপাতালে ভর্তি বা বাড়িতে চিকিৎসার ব্যবস্থা করবে।

কোভিড-১৯ টেস্ট পজেটিভ

উপসর্গ নাই বা কম

আপনার চিকিৎসক
নির্দেশ দিলে

হাসপাতালে ভর্তি হবেন (আইন অনুসারে)

শারিরিক অবস্থা বা
লক্ষণ খারাপের
দিকে গেলে

বাড়িতে বা হোটেলে থাকলে

জনস্বাস্থ্য কেন্দ্র আপনার ফলোআপ
(follow up) করবে:

- প্রতিদিন সকাল ও বিকালে শরীরের তাপমাত্রা মাপুন
- একা আলাদা ঘরে থাকুন
- দূরত্ব বজায় রাখুন ও একাকী খাবার গ্রহণ করুন

- আনুগ্রহ করে চলমান মহামারী বিষয়ক কার্যক্রমে সহযোগীতা করুন।
(যে কোন ক্লিনিকাল কোর্স, কর্মসূচি এবং আপনার সাথে যোগাযোগকারী ব্যক্তি)
- কোন ব্যক্তিগত তথ্য প্রকাশিত হবে না।
- কোভিড-১৯ এর বিস্তার রোধে আইন অনুসারে কাজের সীমাবদ্ধতা থাকা প্রয়োজন।
- হাসপাতালে ভর্তি ফি সরকারী ভর্তৃকী থেকে হবে।

হাসপাতাল থেকে ছাড়া পাওয়া বিষয়ক নীতিমালা



ছাড়া পাওয়ার শর্ত:

1. আক্রান্ত হওয়ার ১০ দিন পর এবং লক্ষন বা উপসর্গ দুর হওয়ার ৭২ ঘন্টা পর
2. সময়ের আগে উপসর্গ দুর হওয়া (আক্রান্ত হওয়ার বা সনাক্ত নিশ্চিত হওয়ার ১০ দিনের মধ্যে)
উপসর্গ দুর হওয়ার ২৪ ঘন্টা পর, রোগী ছাড়া পাবে যদি ২৪ ঘন্টায় নূন্যতম দুইটি পিসিআর টেস্টের ফল নেগেটিভ হয়।

বাড়ীতে চিকিৎসা শেষ করার শর্ত:

1. সনাক্ত নিশ্চিত হওয়ার ১০ দিন পর
2. সনাক্ত নিশ্চিত হওয়ার ৬ দিন পর, ২৪ ঘন্টায় নূন্যতম দুইটি পিসিআর টেস্টের ফল নেগেটিভ হতে হবে।

যদি আপনার মধ্যে কোন লক্ষন বা উপসর্গ থাকে, অনুগ্রহ করে দ্রুত স্থানীয় জনস্বাস্থ্য কেন্দ্রে ফোন করুন



আনুগ্রহ করে ক্লিনিক বা হাসপাতালে যাওয়ার আগে আপনি যে চিকিৎসাধীন আছেন তা কৃত্তপক্ষকে জানাবেন।

দয়া করে গণপরিবহন ব্যবহার করবেন না।